LITORALPRESS

Fecha: 07-03-2023
Medio: El Sur
Supl. : El Sur
Tipo: Actualidad
Título: **Acciones para honrar los logros de las mujeres**

Pág. : 7
Cm2: 149,3
VPE: $ 359.157

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: No Definida

Opinión

Acciones para honrar los logros de las mujeres

Honrar los logros de las mujeres es una actitud meritoria, pues ayuda a fomentar una cultura que valora y reconoce las importantes contribuciones que ellas hacen a la sociedad. Cuando los celebramos, estamos fomentando una cultura de igualdad y reconocimiento en la que todas las personas, independientemente de su género, tienen la oportunidad de alcanzar su máximo potencial y ser valoradas por sus contribuciones. Asimismo, estamos creando modelos positivos para las generaciones futuras, especialmente para las niñas y jóvenes, quienes podrán ver lo que es posible lograr y, a su vez, aspirar a alcanzar sus propias metas.

Existen muchas formas con las cuales honrar los logros de las mujeres, entre ellas, aprender sobre figuras que han contribuido positivamente a la sociedad e historia, leyendo libros, viendo documentales o visitando museos para aprender sobre mujeres tales como: Marie Curie, Gabriela Mistral, Frida Kahlo, Malala Yousafzai, entre muchas otras.

También, apoyando a las mujeres que forman parte de nuestras vidas y comunidades, ofreciendo soporte y aliento a nuestras madres, hermanas, hijas, amigas, compañeras de trabajo o estudios, y a cualquier otra que esté en nuestro camino. También, a organizaciones y programas que se enfocan en ayudarlas, por ejemplo, refugios, programas de apoyo o mentorías y organizaciones que promueven la igualdad de género.

Reconocer y desafiar la desigualdad de género es otra forma de honrarlas. Esto puede incluir confrontar los estereotipos de género, apoyar políticas y programas que promuevan la igualdad en esta área y apoyar a las mujeres en nuestra comunidad para que alcancen sus metas.

Asimismo, compartir mensajes y recursos en las redes sociales y en nuestra comunidad, usando nuestras plataformas para publicar historias y logros de mujeres destacadas, y fomentar la conversación sobre la igualdad de género, promoviendo el diálogo y la lucha para poder alcanzarla.

Sandra Acuña
Académica de Trabajo Social
Universidad de Las Américas
Sede Concepción