



INJUV desarrolla jornada de Diálogos de Autocuidado Colectivo en el Complejo Penitenciario Alto Bonito

El programa Hablemos de Todo, del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), llevó a cabo una actividad en el Complejo Penitenciario Alto Bonito de Puerto Montt, instancia que reunió a internos del módulo de la sección juvenil junto a personas voluntarias, en una jornada que combinó reflexión y deporte.

Esta actividad forma parte de una serie de intervenciones que se están realizando de manera sostenida en el recinto, con el objetivo de fortalecer el bienestar emocional, promover habilidades socioemocionales y contribuir a los procesos de reinserción social juvenil.

La jornada contó con la participación del director regional de INJUV Los Lagos, Jorge San Martín; el exjugador profesional, Rodrigo Viligrón; y cinco voluntarios que fueron parte del encuentro deportivo, reforzando

el mensaje de integración y apoyo comunitario.

Los Diálogos de Autocuidado Colectivo forman parte del programa Hablemos de Todo, iniciativa que busca generar espacios seguros, confidenciales y participativos donde las juventudes puedan reflexionar sobre salud mental, prevención de violencias, relaciones interpersonales y desarrollo personal. A través de estas instancias, se entregan herramientas prácticas para fortalecer habilidades socioemocionales y fomentar el autocuidado individual y colectivo. Esta acción se enmarca en el trabajo colaborativo que INJUV impulsa junto Gendarmería de Chile, con el propósito de contribuir a los procesos de reinserción, promoviendo oportunidades de desarrollo, participación significativa y acompañamiento integral para jóvenes que forman parte del sistema.

El director regional de INJUV, Jorge San Martín, destacó la importancia de generar este tipo de espacios:

“Como Instituto Nacional de la Juventud, creemos firmemente que el trabajo con jóvenes privados de libertad no es solo una intervención, sino una responsabilidad. Generar espacios formativos, deportivos y de desarrollo personal dentro de los centros es una inversión en la reinserción y cohesión social. Cuando el Estado llega con herramientas y acompañamiento, no solo transforma trayectorias individuales, sino que fortalece la seguridad y genera oportunidades y futuro de país”.

Por su parte, los jóvenes participantes destacaron la instancia, expresando:

“Estamos muy agradecidos por esta actividad, porque nos permitió salir de la rutina y vivir una experiencia diferente. Ojalá estos

talleres puedan seguir realizándose, ya que nos ayudan a nuestra salud física como mental”.

Con este tipo de iniciativas, INJUV reafirma su compromiso con el bienestar integral de las juventudes, especialmente en contextos donde el acompañamiento, la contención y la generación de oportunidades resultan fundamentales para construir nuevas trayectorias de vida.

Actividad forma parte de una serie de intervenciones que se están realizando de manera sostenida en el recinto, con el objetivo de fortalecer el bienestar emocional, promover habilidades socioemocionales y contribuir a los procesos de reinserción social juvenil.