LITORALPRESS

Fecha: 01-09-2025
Medio: La Estrella de Iquique
Supl. : La Estrella de Iquique
Tipo: Noticia general
Título: Caída de la salud mental de los jóvenes modifica la "curva de la felicidad"

Pág. : 20
Cm2: 311,2

Tiraje: 9.500
Lectoría: 28.500
Favorabilidad: No Definida

[TENDENCIAS]

Caída de la salud mental de los jóvenes modifica la "curva de la felicidad"

Estudios hasta hace poco mostraban que la crisis de mediana edad lo más bajo. Hoy el malestar se diluye en el tiempo.

Agencia EFE

La curva del bienestar es un parámetro de las ciencias sociales que tiende a disminuir después de la infancia hasta los 50 años, para repuntar pasada esa edad. Este patrón utilizado durante años para graficar las etapas de la vida y el ánimo puesto en ellas ahora es modificado producto del deterioro de la salud mental en los jóvenes, según un estudio encabezado por el Dartmouth College, Estados Unidos.

El análisis publicado en la revista PlosOne indica que el momento de mayores preocupaciones en la vida ya no sería la mediana edad, sino que aumenta en la primera juventud para ir descendiendo de manera continua con los años.

La curva del bienestar en base a la edad, también llamada de la felicidad, tiene forma de U y fue descrita en 2008. Al invertir la U, surge la curva del malestar, que se manifiesta como preocupación, estrés y depresión por la edad.

Ahora, esta pronunciada joroba se habría ido diluyendo, porque el malestar disminuye de manera continua con los años, pero la causa no es una mejoría en la mediana edad, sino la situación de la juventud, afirmó la investigación.

Académicos estadounidenses y británicos analizaron como un todo los datos de sus respectivos países y otros 42 más, entre ellos Chile, a partir de los datos utilizados en el estudio Global Minds sobre salud mental.

El conjunto abarca desde 1993 a 2025 y recoge repuestas sobre la salud mental, angustia, miedo, ansiedad y pensamientos suicidas de los participantes.

En EE.UU. y Reino Unido "podemos demostrar que este cambio se ha producido porque la salud mental de los jóvenes se ha deteriorado en comparación con la de las personas mayores", indicó la publicación.

Los autores consideraron "razonable deducir que los mismos cambios subyacentes explican el patrón de malestar asociado a la edad que observamos en todo el mundo".

PANDEMIA E INTERNET

Los motivos de esta pesadumbre no están claros, pero los autores sugieren que se trata de los efectos a largo plazo de la gran crisis de 2008 en las perspectivas laborales de los jóvenes, el insuficiente financiamiento de los servicios de salud mental, los desafíos que generó la pandemia del covid-19 y el aumento del uso de los teléfonos móviles y redes sociales.

La muestra incluyó a personas de entre 18 y 74 años y, al considerar las diferencias por sexo entre los menores de 25 años, se observó que la salud mental de las mujeres es peor que la de los hombres en los 44 países, con énfasis en la desesperación y tendencias suicidas.

Este es el primer artículo que "demuestra que el deterioro de la salud mental de los jóvenes en los últimos años significa que hoy en día, tanto en EE.UU. como en el Reino Unido, el malestar mental es mayor entre los jóvenes y disminuye con la edad", indicó la revista científica.

"Lo que nos preocupa es que hoy en día existe una grave crisis de salud mental entre los jóvenes que es necesario abordar", agregaron los académicos, porque "se está deteriorando de forma significativa, lo que genera un nuevo escenario para la investigación y la intervención educativa y social".

SHUTTERTOCK

LOS INVESTIGADORES SEÑALARON COMO POSIBLES CAUSAS LAS CRISIS ECONÓMICAS DE ESTE SIGLO.