

Especialistas postulan que la enfermedad es prevenible con exámenes a tiempo

## Cáncer cervicouterino en Magallanes: siete mujeres fallecidas en 2024 y la importancia de la prevención

Según datos preliminares del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (Deis) del Ministerio de Salud, durante 2024, siete mujeres fallecieron en la Región de Magallanes a causa del cáncer cervicouterino, una cifra que representa un aumento respecto al año anterior, cuando se registraron seis muertes por esta enfermedad. Este tipo de cáncer es el cuarto más común en la población femenina a nivel mundial y, aunque es prevenible, sigue siendo una amenaza para la salud de las mujeres, especialmente cuando no se detecta a tiempo.

En Magallanes, el cáncer cervicouterino cobró la vida de siete mujeres en 2024, según los datos preliminares del Deis. Del total de decesos, el 57% corresponde a mujeres entre 50 y 69 años, mientras que el 29% se concentra en el grupo de 70 a 89 años. Estas cifras reflejan la importancia de fortalecer las estrategias de prevención y diagnóstico precoz en la región, especialmente en mujeres mayores de 50 años, quienes son las más afectadas.

Más del 95% de los casos de cáncer cervicouterino están relacionados con la infección por el virus del papiloma humano (VPH), específicamente los tipos 16 y 18, que son los de mayor riesgo cancerígeno. Este virus se transmite principalmente por contacto sexual y se estima que entre el 50% y 100% de las personas tendrá una infección por VPH en algún momento de su vida. Sin embargo, entre el 80% y 90% de los casos, el sistema inmunológico logra eliminar el virus de manera natural.

El cáncer cervicouterino en sus etapas iniciales no presenta síntomas claros, lo que dificulta su detección temprana. Sin embargo, a medida que la enfermedad avanza, pueden aparecer señales como: sangrado vaginal inusual; flujo vaginal de mal olor; dolor durante las relaciones sexuales; dolor pélvico y en las piernas (en etapas más avanzadas).

Para prevenir esta enfermedad, es fundamental que las mujeres se realicen exámenes de detección precoz, como el Papanicolaou (Pap) y

el test de VPH. En Chile, la Ley 20.769 garantiza a las mujeres medio día administrativo para realizarse estos exámenes, y el Examen de Medicina Preventiva del Adulto (Empa) ofrece un Pap gratuito cada tres años a mujeres entre 25 y 64 años en el sistema público de salud.

### Vacunación y prevención

La vacuna contra el VPH es una herramienta clave en la prevención del cáncer cervicouterino. En Chile, esta vacuna forma parte del Plan Nacional de Inmunización (PNI) y se administra a niñas y niños de 9 años. Para las personas mayores de edad, la vacuna está disponible en vacunatorios privados.

El doctor José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz del Cáncer de la Fundación Arturo López Pérez (Falp), enfatiza la importancia de la prevención: "El llamado es a interiorizarse sobre el cáncer cervicouterino y conocer sus factores de riesgo, entre ellos el principal: la infección persistente por virus papiloma humano. Hoy en día

una mujer puede y debe someterse al Papanicolaou, cada tres años, desde los 24 años o a la prueba de VPH desde los 30 años, cada cinco años. Esto le asegurará la detección precoz tanto de la infección persistente por virus papiloma humano como también de lesiones precancerosas".

### Campaña "Lo hago por mí"

En el marco del Día Mundial del Cáncer Cervicouterino, la Fundación Arturo López Pérez lanzó la campaña "Lo hago por mí", una iniciativa auspiciada por el Ministerio de Salud que busca incentivar el diagnóstico precoz de esta enfermedad. La campaña tiene como objetivo educar a la población sobre la importancia de los controles preventivos y la vacunación contra el VPH.

El cáncer cervicouterino es una enfermedad prevenible y tratable si se detecta a tiempo. Sin embargo, las cifras en Magallanes reflejan la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención y concientización en la región. La vacunación contra el VPH y la realización



Doctor José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz del Cáncer de la Fundación Arturo López Pérez.

periódica de exámenes como el Pap y el test de VPH son herramientas fundamentales para reducir la incidencia de esta enfermedad y salvar vidas.