

# Hospital Regional registra baja en lista de espera para trasplantes de riñón

**SALUD.** Once procedimientos se han realizado a pacientes de la región entre este año y 2023. Se espera la instalación de un centro de trasplantes el próximo año.

Franco Bruna Ortiz

cronica@mercurioantofagasta.cl

En lo que va de 2024 hay tres pacientes antofagastinos que han recibido un trasplante de riñón, según estadísticas entregadas por la unidad de procuramiento de órganos y tejidos del Hospital Regional de Antofagasta. Junto a los ocho procedimientos de este tipo realizados durante el año pasado, se generó una baja de 11 personas en la lista de espera a nivel regional, compuesta actualmente por 24 pacientes.

Los números representan un alza sostenida si se cuentan los pacientes trasplantados durante los últimos cinco años. De esa manera, en 2020 se registraron dos trasplantes renales, en 2021 otros dos, y en 2022 seis. A su vez, el descenso de los antofagastinos que esperan un riñón se pronuncia aún más si se considera que durante 2022 hubo un punto donde la lista llegó a componerse de 45 personas.

Más allá del optimismo que puedan reflejar las cifras, varios profesionales están viendo el tema con precaución. Por una parte la situación es opuesta a nivel nacional, ya que las listas de espera van en aumento.

“La actividad ha ido aumentando afortunadamente, con el año pasado siendo uno en el que más trasplantes se han realizado en Chile. Sin embargo, todavía es una actividad baja, y no alcanza a cubrir la



ESTE 2024 SE HAN TRASPLANTADO TRES PACIENTES RENALES.

demanda de los pacientes que necesitan un riñón. Las listas de espera son cada vez más grandes por lo tanto se necesitan más donantes”, señaló la presidenta de la Sociedad Chilena de Trasplantes, María Alicia Fernández.

Por otro lado, los trasplantes en sí no se realizan en la capital regional, sino en Santiago. Este factor añade dificultad a la hora de preparar estos procedimientos, ya que se deben considerar tanto los cuidados a los pacientes durante el traslado, como la conservación de los órganos que también se extraen en la unidad de procuramiento del hospital.

“Este año llevamos tres

procuramientos que envuelven a tres donantes, los cuales han permitido salvar a seis pacientes que se encuentran en la lista de espera única nacional. Pero como unidad, sólo nos hacemos cargo del programa de pre y post trasplante hepático y renal, y nuestros pacientes son derivados al Hospital del Salvador donde se trasplanta”, explicó la enfermera de la unidad, Vanesa Weber.

## CENTRO DE TRASPLANTE

Ante estas problemáticas, los especialistas locales aseguran que es urgente poner en funcionamiento un centro de trasplante en el Hospital Regional, con la idea de cubrir los casos

registrados en la región, así como también los de la Macrozona Norte. El proyecto para instalarlo ya está en marcha, con profesionales de la unidad de urología capacitándose en el Hospital de Clínicas de Sao Paulo, y con la expectativa de que el primer trasplante de riñón a realizarse en Antofagasta sea el próximo año.

“Es un paso gigante que representa un salto cualitativo en el tipo de atención que se quiere brindar. Será mucho más fácil patientizar a la gente que done, ya que es distinto ver este proceso acá que cuando se trasladan los órganos a la capital. Y junto con el resto del equipo, que tendrá la prepara-

ción adecuada para ello, se conformará una unidad efectiva que abrirá la posibilidad de que se hagan trasplantes en otros puntos importantes de la zona”, adelantó el jefe de la unidad de urología del Hospital Regional, Baldo Espinoza.

La iniciativa cuenta con el apoyo de las autoridades regionales, incluyendo a la Delegación Presidencial, el Consejo Regional y algunos parlamentarios locales. En el proceso para su implementación resulta clave la capacitación de más funcionarios, la que se está coordinando para que ocurra a lo largo del año. Pese a ello, desde el recinto hospitalario aseguran que ya se han hecho preparativos.

“La pandemia nos ayudó mucho, porque los pacientes que normalmente se iban a controlar a Santiago, o que tenían eventualmente una complicación, ya no podían ir con tanta facilidad. Por lo tanto, el hospital tuvo que empezar a adaptarse para manejar este tipo de casos. Tenemos varias cosas a nuestro favor hoy, por lo que siento que es el momento para esto”, agregó Espinoza.

“Estamos trabajando en conjunto con otros equipos multidisciplinarios del hospital, como el banco de sangre, el laboratorio o la unidad de pacientes críticos. Nuestro objetivo es contar con un equipo de extracción local para comenzar el día de mañana con los trasplantes renales en la región”, indicó por su parte Weber.