



Con entrenamiento a escolares celebraron el Día Internacional de la Actividad Física

Fotografías Luis Casanova Valdés

Con entrenadas actividades recreativas, mensajes educativos y juegos, se llevó a cabo la conmemoración del Día Internacional de la Actividad Física, en las canchas de entrenamiento y fútbol del Campus San Miguel de la Universidad Católica del Maule (UCM) en Talca, convocada justamente por la carrera de Educación Pedagógica en Educación Física.

Al respecto, Eugenio Merellano Navarro, director del Departamento en Ciencias de la Actividad Física de la UCM, sostuvo que “ya es tradición organizar esta actividad cada año para recibir a escolares, con actividades deportivas y recreativas, todo ello, para reforzar la necesidad de promover una vida saludable justamente por medio de la actividad física”. Agregó que se convocó a escolares de prebásica hasta enseñanza media, quienes recorrieron diferentes estaciones de trabajo con juego adaptado, así como de psicomotricidad, en forma simultánea, incluyendo juegos entretenidos. Todo ello, con apoyo de monitores que son estudiantes de segundo año de la carrera de Pedagogía en Educación Física de la UCM. Por su parte, Jessica Mondaca Urrutia, directora de la Escuela de Pedagogía en Educación Física de la UCM, explicó que “las actividades están especialmente diseñadas para las edades de los niños y adolescentes de las escuelas Las Américas, San Miguel y Pablo Neruda, entre otros, como el Centro Educacional Luis Rutten, todos de la ciudad de Talca. ●

