

Fecha: 11-04-2026
Medio: La Tribuna
Supl. : La Tribuna
Tipo: Noticia general

Pág. : 4
Cm2: 358,0
VPE: \$ 604.265

Tiraje: 3.600
Lectoría: 14.800
Favorabilidad: No Definida

Título: Soledad, dependencia y ciudades poco adaptadas: las deudas del envejecimiento en Biobío



Error al crear la imagen

activo y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

En Los Ángeles, el Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) se ha consolidado como un espacio clave de encuentro, acompañamiento y desarrollo de actividades recreativas. A ello se suman talleres, apoyo a clubes y la articulación con programas estatales.

En Yumbel, en tanto, el trabajo se articula desde la Dirección de Desarrollo Comunitario y la Oficina de Adulto Mayor, en coordinación con la red de salud y organizaciones sociales, incorporando acciones de promoción de la salud, apoyo funcional y acompañamiento social.

Sin embargo, en ambos casos existe un diagnóstico común: los esfuerzos actuales no logran cubrir la totalidad de la demanda, especialmente en sectores rurales en grupos que no califican como vulnerables, pero que igualmente requieren apoyo.

"Existen desafíos importantes, particularmente en cobertura territorial y acceso a prestaciones profesionales", reconocen desde el municipio de Los Ángeles, una situación que también se replica en comunas más pequeñas.

INFRAESTRUCTURA Y CIUDADES POCO ADAPTADAS

Otro de los puntos críticos es la infraestructura. Las ciudades, en gran medida, siguen pensadas para una población joven, lo que genera barreras en accesibilidad, transporte y uso del espacio público para las personas mayores.

En el caso de comunas como Los Ángeles y Yumbel, este desafío se acentúa por la dispersión territorial y la amplia ruralidad, donde la conectividad y el acceso a servicios básicos siguen siendo



YUMBEL SE ENCUENTRA dentro de las comunas que presenta un mayor índice de envejecimiento, con un 124,1%.

limitantes relevantes.

En ese contexto, el municipio angelino ha definido como prioritarias iniciativas como la construcción de un nuevo edificio consistorial y la concreción de un Hospital de Mediana Complejidad, proyectos que buscan mejorar la atención y acercar servicios a la comunidad, especialmente a la población mayor.

Desde el ámbito urbano, el desafío también es evidente. La presidenta del Colegio de Arquitectos de Los Ángeles, Gabriela León, advierte que la infraestructura ha comenzado un proceso de adaptación, pero aún insuficiente frente a la velocidad del cambio demográfico.

Según explica, la entrada en vigencia de la Ley 20.422 en 2010 marcó un punto de inflexión en materia de accesibilidad universal, posteriormente reforzada en 2016 con la modificación de la Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones. Estas normativas establecen condiciones técnicas que hoy deben cumplir los espacios

públicos y edificaciones, incorporando elementos como rampas, ascensores, recorridos accesibles y señalética adecuada.

"Todos los edificios y espacios públicos diseñados bajo estas normativas deberían permitir un desplazamiento adecuado y seguro para las personas", señala León, enfatizando que estos estándares no solo benefician a personas con discapacidad, sino también a personas mayores, embarazadas o personas con movilidad reducida.

Sin embargo, advierte que la adaptación es desigual. "La preparación de una provincia para sostener una población mayor va a depender directamente de cuántos proyectos se han desarrollado bajo estas exigencias", explica. En ese sentido, recalca que gran parte de las ciudades aún arrastra una infraestructura antigua que no responde a estas condiciones.

En términos concretos, detalla que la arquitectura orientada a personas mayores exige soluciones específicas: accesos sin desniveles, rampas con penden-

tes controladas —que pueden extenderse varios metros según la altura a salvar—, puertas de al menos 90 centímetros de ancho y circulaciones amplias que permitan el tránsito de sillas de ruedas. En edificaciones de mayor altura, agrega, se vuelve indispensable la incorporación de ascensores o sistemas como salvasillas.

DESAFÍO URBANO

A nivel urbano, también se incorporan elementos como pavimentos podotáctiles, que permiten a personas con discapacidad visual orientarse en el espacio público. "Todas estas exigencias buscan eliminar soluciones que con el tiempo se ha comprobado que representan un riesgo", puntualiza.

León añade que este proceso seguirá profundizándose con

nuevas regulaciones. A partir de octubre de 2025, entró en vigencia una actualización de la reglamentación térmica, que elevó los estándares de construcción en viviendas y residencias, exigiendo mayor eficiencia en muros, techumbres y ventanas, además de un mejor control de ventilación e infiltraciones de aire.

Esto, explica, tendrá un impacto directo en la calidad de vida de las personas mayores, especialmente en zonas con condiciones climáticas más exigentes.

Pese a estos avances, la arquitectura insiste en que el desafío no es solo normativo. "Las comunas están en un proceso de adecuación", afirma, recordando que las actuales exigencias llevan poco más de una década en aplicación frente a más de un siglo de desarrollo urbano.

En esa línea, propone un cambio de enfoque: pasar de una lógica de adaptación a una de integración. "Debemos pensar en ciudades que permitan a las personas mayores mantenerse activas, no en espacios que las aislen", sostiene. Para ello, plantea la necesidad de fortalecer el diseño de espacios públicos, incorporando ciclovías continuas, corredores ecológicos y áreas que fomenten la interacción social y el bienestar.

En la provincia de Biobío, donde amplias zonas rurales presentan baja densidad poblacional, estos desafíos se intensifican. Las distancias hacia centros de salud, la falta de transporte y la limitada oferta de servicios profundizan las brechas y dificultan el acceso oportuno a atención y apoyo.



Comuna	Sexo	Población censada	0-14	15-64	65 años o más	Índice de envejecimiento
Los Ángeles	Total	219.441	41.913	148.062	29.466	70,3
	Comuna					
Antuco	Total	4.373	661	2.844	868	131,3
	Comuna					
Cabrero	Total	31.256	5.527	21.103	4.626	83,7
	Comuna					
Laja	Total	23.706	4.240	15.520	3.946	93,1
	Comuna					
Mulchén	Total	29.036	5.251	19.058	4.727	90,0
	Comuna					
Nacimiento	Total	26.140	4.867	17.264	4.009	82,4
	Comuna					
Negrete	Total	10.723	1.969	7.106	1.648	83,7
	Comuna					
Quilaco	Total	4.440	739	2.730	971	131,4
	Comuna					
Quilleco	Total	9.700	1.573	6.144	1.983	126,1
	Comuna					
San Rosendo	Total	3.575	547	2.336	692	126,5
	Comuna					
Santa Bárbara	Total	14.075	2.474	9.202	2.399	97,0
	Comuna					
Tucapel	Total	15.729	2.664	10.124	2.941	110,4
	Comuna					
Yumbel	Total	23.170	3.706	14.865	4.599	124,1
	Comuna					
Alto Biobío	Total	6.016	1.422	4.043	551	38,7
	Comuna					

FIGURAS DEL INSTITUTO Nacional de Estadísticas (INE) desagregadas por rango etario de las 14 comunas de la provincia del Biobío.