

ciente del tiempo y las personas.

Francisco González

Las cárceles

●Problema crónico. La delincuencia aumenta los condenados también, las cárceles están abarrotadas, los guardias coludidos y sobornados. Subhumano hacinamiento y vagancia de los 62 mil reos cuidados y alimentados con recursos de los inocentes. La solución clásica, más construcciones, que ningún vecino quiere aceptar. No sé si funciona aquí en Chile pero vale la pena intentar.

En efecto, tomar un grupo de los 35 mil zánganos condenados por más 15 años y meterlos en una desolada isla o archipiélago de tierra del fuego, dotarlos de herramientas, semillas y capacitación, Luego, a ganarse los porros y aprendan un oficio agrícola. Seguro que esto saldrá más barato y ejemplarizador.

Ing. Luis Pisani

Soledad y maternidad

●El hallazgo de un "feto de término" al interior de un locker no solo impac-

ta por la crudeza de la noticia, sino también por lo que refleja de nuestra sociedad. Detrás de este hecho probablemente existe una mujer que atravesó su embarazo en soledad, miedo y desesperación. Antes de apresurarnos al juicio, deberíamos preguntarnos qué tan acompañadas están hoy las madres en Chile.

La OMS estima que un 10% de las mujeres gestantes y un 13% en etapa de puerperio, desarrollarán algún trastorno de salud mental. Hablar de salud materna no puede limitarse al control prenatal o al parto; también implica hacernos cargo de la salud mental, del aislamiento, las condiciones socio económicas, violencia, abandono emocional y ausencia de redes de apoyo. Al enterarnos de estos casos, pocas veces miramos las causas profundas. ¿Qué espacios familiares, comunitarios o institucionales existen para pedir ayuda?

El pasado 8 de mayo, el Ministerio de la Mujer, reunió a 83 organizaciones de la sociedad civil para abordar los desafíos vinculados a maternidad y el apoyo a mujeres en contextos de mayor vulnerabilidad, buscando mecanismos de cómo el Estado se pone a disposición para favorecer la maternidad.

Este caso nos interpela, ya que no basta con investigar los hechos; debe-

mos reflexionar sobre el entorno social de la maternidad, para que esta no sea enfrentada desde la soledad ni desde la desesperanza.

María Paz Ross y Paula Cabello

Fibromialgia

●Hay dolores que no se ven, pero que cambian por completo la vida de quienes los padecen. La fibromialgia es uno de ellos. Según datos de la Corporación de Fibromialgia de Chile, esta enfermedad afecta entre un 3% y un 4% de la población nacional, es decir, entre 600 mil y 800 mil personas. Con 12 años de experiencia clínica acompañando a pacientes con dolor persistente, considero necesario alzar la voz frente a una realidad que continúa siendo invisibilizada y, muchas veces, incomprendida.

La fibromialgia afecta predominantemente a mujeres y se caracteriza por dolor generalizado, fatiga extrema y múltiples síntomas que no siempre tienen una manifestación visible. Y es precisamente esa invisibilidad la que alimenta uno de sus principales agravantes: el estigma.

Quienes la padecen escuchan con frecuencia que "exageran", que "todo es psicológico" o que "no se les nota