

DATOS DEL INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

# Nuble es la cuarta región del país con menos casos confirmados de VIH durante 2024

**La región registró 52 casos, siendo solo superada por Aysén (20), Los Ríos (35) y Magallanes (44).** Mantiene los números de los últimos años, los que promedian cerca de 50 casos anuales desde 2020.

**DIEGO CHACANA**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

**E**l Instituto de Salud Pública (ISP) reveló las cifras de los casos confirmados de VIH durante el año 2024, detallando que Nuble fue una de las regiones con menos casos positivos del país, con 52, manteniendo la tendencia de los últimos años.

El informe detalla que Nuble es la cuarta región de Chile con menor cantidad de casos, siendo superada por Aysén (20), Los Ríos (35) y Magallanes (44).

Tal como lo revela el ISP, la región mantiene los números de los últimos años, los que promedian cerca de 50 casos anuales desde 2020. En 2019 Nuble contabilizó 80, cifra que ha sido la más alta desde que se tiene registro tras la separación con Biobío.

Las cifras corresponden solo a los casos confirmados durante cada año, puesto que en la región el número de pacientes bajo tratamiento por la enfermedad en el Hospital Hermina Martín de Chillán, según la última actualización del Servicio de Salud de Nuble (SSN) en noviembre de 2024, alcanza las 689 personas.

A pesar de las cifras positivas, desde el SSN recalcaron la importancia del diagnóstico oportuno y la prevención, especialmente entre la población joven y sexualmente activa.

La directora del servicio, Elizabeth Abarca, entregó detalles de los programas que brinda la red en Nuble, destacando que el Hospital Hermina Martín cuenta con un

Centro Resultor de VIH con el objetivo de que "los pacientes se adhieran adecuadamente a su Terapia Antirretroviral (TAR)".

"A su vez, en la red asistencial ofrecemos test rápido de VIH de manera gratuita y confidencial en todos nuestros centros de atención primaria, facilitando el acceso al diagnóstico precoz", añadió la directora.

Indicó que "a quienes resultan positivos, les brindamos confirmación diagnóstica, acompañamiento psicosocial, tratamiento antirretroviral y controles periódicos con un equipo multidisciplinario en el Hospital de Chillán".

En cuanto a las recomendaciones, Lorena Alarcón Barra, matrona encargada del Programa de Prevención y Control del VIH/SIDA e ITS del SSN, indicó que es de suma importancia "el uso correcto y consistente del preservativo en todas las relaciones sexuales, así como informarse y hablar abiertamente sobre sexualidad y autocuidado".

"También es importante conocer el estado serológico propio y el de la pareja, y evitar compartir elementos cortopunzantes. Invitamos a las personas a acercarse a sus centros de salud para recibir orientación, acceder al test rápido y resolver cualquier duda en un espacio seguro y confidencial", explicó Alarcón.

Respecto a las principales formas de transmisión, la especialista comentó que "son la vía sanguínea, el traspaso de madre a hijo durante el embarazo o el parto, y la transmisión sexual".



Es importante conocer el estado serológico propio y el de la pareja, y evitar compartir elementos cortopunzantes"

**LORENA ALARCÓN**  
 MATRONA PROGRAMA VIH/SIDA DEL SSN

"Recordar que si el VIH se detecta precozmente y se inicia la Terapia Antirretroviral, las personas pueden llevar una vida prácticamente normal y dejar de transmitir el virus cuando alcanzan el estado de indetectabili-

Principales formas de transmisión son la vía sanguínea, el traspaso de madre a hijo durante el embarazo o el parto, y la transmisión sexual.

dad, es decir, cuando no se detecta el virus en la sangre", concluyó.

#### Disminución nacional

La tendencia a la baja es generalizada, puesto que en Chile durante el 2024 se confirmaron 4.327 casos, la cifra más baja desde 2014, cuando se registraron 4.307 positivos.

Si bien en 2022 hubo una leve alza respecto a la tendencia, con 5.401 casos, fue el 2018 el año más preocupante, cuando se contabilizaron 6.948, la cifra más alta de la década.

Lejos de esos números, el año 2024 mostró una baja importante y desde la red de salud apuntan a seguir promoviendo campañas, tanto para prevenir como también para tratar esta patología.