LITORALPRESS

Fecha: 15-01-2025
Medio: Crónica de Chillán
Supl. : Crónica de Chillán
Tipo: Noticia general
Título: **Enfermedades mentales**

Pág. : 6
Cm2: 177,6
VPE: $ 147.373

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

E

Editorial

Enfermedades mentales

La depresión puede generarse a cualquier edad, aunque su aparición promedio ocurre alrededor de los 30 años.

La depresión es una enfermedad mental que afecta a millones de personas en el mundo. En 2024, en Chile 920 mil personas presentaban síntomas depresivos. Se trata de una enfermedad que no discrimina entre clases sociales, edades, géneros o antecedentes familiares. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 300 millones de personas en el mundo padecen depresión, y el 50% de ellas no están diagnosticadas, por lo que no reciben tratamiento. La prevalencia es mayor en mujeres, quienes la sufren el doble que los hombres.

Las enfermedades mentales en nuestro país ocuparon el primer lugar el año 2023 como causa de licencias médicas.

Según plantea Juan Videla, académico de la Facultad de Enfermería de la Universidad Andrés Bello, aunque no existe una causa única, hay diversos factores de riesgo que pueden contribuir a su desarrollo: factores genéticos (historia familiar), biológicos (desbalances hormonales y alteraciones de neurotransmisores), psicológicos (traumas, abusos o eventos depresivos en la infancia) y sociales (problemas económicos, aislamiento, conflictos, adicciones o enfermedades crónicas).

La depresión es una enfermedad médica, no una simple falta de ánimo.

La depresión puede generarse a cualquier edad, aunque su aparición promedio ocurre alrededor de los 30 años. Existen diversos tipos, como el trastorno depresivo mayor, la depresión posparto y el trastorno afectivo estacional. Sus síntomas incluyen tristeza persistente, pérdida de interés en actividades placenteras (anhedonia), cambios de peso, trastornos del sueño (insomnio o hipersomnia), fatiga, culpa excesiva y, en casos graves, pensamientos de muerte o suicidio.

La depresión es una enfermedad médica, no una simple falta de ánimo, y requiere atención adecuada. Comprenderla es esencial tanto para quienes la padecen como para sus familias.