

X LA SALUD MENTAL

JUNTOS

**¿TE PREGUNTASTE
 CÓMO ESTÁS HOY?**
 TUS EMOCIONES NECESITAN ATENCIÓN



**ESCANEA
 ESTE QR Y
 REALIZA UN
 CHECKLIST
 EMOCIONAL
 Y MENTAL EN
 MENOS DE
 5 MINUTOS**



Clínica
 Puerto Montt



EL AUSTRAL
 EL DIARIO DE LA REGIÓN

Diarioaustral
 REGIÓN DE LOS RÍOS

EL AUSTRAL
 EL DIARIO DE TROCHILLO

EL LLANQUIHUE
 LLANQUIHUE - CHILLO - PALENA

La Estrella
 EL DIARIO DE LOS RÍOS

positiva
 www.positivafm.cl
SOYTV

DIGITAL
LED
 VIA PUBLICA

soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

