

"La pandemia generó un mayor respeto hacia los adultos mayores"

La presidenta de la Unión Comunal de Adultos Mayores de Concón, Ana Huasco, siente que gracias a la emergencia sanitaria las personas entregan más ayuda y cuidados a personas de la tercera edad.



Según lo estipulado por Senama, en Chile octubre es el Mes del Adulto Mayor.

En pleno Mes del Adulto Mayor, estipulado por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) con el fin de potenciar un envejecimiento positivo, activo y saludable, la presidenta de la Unión Comunal que agrupa a los representantes de este grupo etario de Concón, María Huasco, reflexionó acerca del rol de la tercera edad y del mayor respeto que ella siente que se les da tras los días más duros de la pandemia del covid-19, ligado -tal vez- al alto grado de vulnerabilidad hacia el virus que presentaban los mayores de 65.

Para la dirigente, que ya lleva 20 años en la entidad de la cual no ha sido presidenta solo en un período, la pandemia "le abrió el corazón a muchas personas, quienes ahora le dan mayor importancia y relevancia a los adultos mayores. Ahora hay mayor preocupación por ellos, se los escucha más y de esto me doy cuenta en la calle o en la locomoción colectiva donde adultos y jóvenes tratan con más respeto a sus mayores".

Agregó que "quizás la gente está entendiendo que todos van a llegar a la tercera edad, por lo que están mejorando y entendiendo que este es un recorrido y un trayecto por el cual casi todos pasarán".

CORO

Y pese a que el año pasado la pandemia los mantuvo sin actividades priorizando el quedarse en casa para cuidarse, hace algunas semanas la Unión Comunal de Adultos Mayores de Concón inició clases de coro gra-



cias a un proyecto que ganaron a través del Gobierno Regional.

Según contó María Huasco ya llevan un par de clases con el profesor Daniel Mesías y deben desarrollar un total de 10. Actualmente cuentan con 25 participantes entre hombres y mujeres y aún quedan cupos para cinco más.

Las clases son una vez a la semana en el Centro Comunitario de Concón (Av. Magallanes con José Yáñez), de 18:00 a 20:30 horas, y la idea es que una vez que se terminen las sesiones el municipio los pueda ayudar a continuar con el coro, ya que "es una actividad que ha gustado mucho a las personas y tenemos ganas de presentarnos ante público cuando se de la oportunidad", dijo la presidenta de la UNCO de Adultos Mayores.

En el mismo Centro Comunitario donde se albergan las sedes del Adulto Mayor, Discapacidad y Juventud, las personas de la tercera edad de Concón reciben clases de reiki y yoga, y de manera virtual por Zoom gimnasia y sesiones si-

cológicas. En tanto a la UNCO del Adulto Mayor se les permitió ocupar una sala, por lo que María Huasco señaló que estaba muy contenta por tener su espacio.

REGRESO

De los 30 clubes que pertenecen a la Unión Comunal del Adulto Mayor, solo 10 se encuentran funcionando, debido a que tras la pandemia ha sido difícil volver a conformarse, detalló María Huasco. "Esperamos que poco a poco estén de regreso para que puedan participar de las diferentes actividades que queremos realizar de aquí a fin de año, si es que las condiciones de la emergencia sanitaria lo permiten".

Por lo pronto, tendrán hoy una caminata del adulto mayor, el 6 de noviembre un campeonato de brisca, y en diciembre quieren hacer una "Gala de la mascarilla" donde se premie a la más bonita y original. Luego entran a periodo de receso por la temporada veraniega, para regresar en marzo del próximo año con las actividades. **CBH**