

OPINIÓN

Desafío en niños prematuros

José Luis Lagos, docente de la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad Santo Tomás Puerto Montt



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, OMS, se considera prematuro a un bebé nacido vivo antes de que se hayan completado 37 semanas de embarazo, presentando subcategorías, basadas en edad gestacional, las que son prematuro extremo, nacido antes de las 28 semanas; muy prematuro, nacido de 28 a 32 semanas; prematuro entre moderado y tardío, nacidos entre las 32 a 37 semanas.

Las causas del nacimiento prematuro son variables, la mayoría de ellas ocurren espontáneamente o por razones médicas que requieren la inducción temprana del parto.

Los desafíos que enfrenta un bebé prematuro y su familia son diversos, incluyendo su desarrollo psicomotor global presente y futuro. Algunos estudios, señalan que el desarrollo motor en niños prematuros puede ser más lento en la adquisición de habilidades motoras, es por esto, que se debe tener un seguimiento activo en los hitos del desarrollo, considerando elementos, motores, cognitivos, sociales y del lenguaje.

Dentro de los motivos de consulta habituales en niños nacidos prematuros, suelen estar las dificultades en la adquisición de hitos del desarrollo, es por esto que los profesionales que trabajamos en esta área como médicos pediatras, enfermeros, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos, fonoaudiólogos, etcétera, debemos utilizar herramientas de evaluación sensibles a la detección de sus características psicomotoras, con el objetivo de establecer un plan de tratamiento personalizado a las características del niño o niña y su familia, los hitos del desarrollo, como aprender a hablar, caminar o correr, ocurren en un periodo de edad específico, es por esto que debemos estar atentos a cada uno de los avances de nuestros niños y acompañar activamente en sus procesos de desarrollo.

A las familias que tengan a su cuidado bebés o niños nacidos prematuros, les recomiendo mantener un registro escrito y digital (videos y fotografías) que permita identificar los avances o dificultades que presente el niño o niña, de esta manera pueden brindar información relevante a los equipos encargados.

A nivel nacional, tenemos a disposición la herramienta digital de Chile Crece Contigo <https://www.crecercontigo.gob.cl/>, un elemento del Ministerio de Desarrollo Social y Familiar, donde podemos consultar hitos del desarrollo, material y estrategias de estimulación acordes a la edad, sin embargo, si tienes alguna duda sobre el desarrollo de tu hijo o niña a cargo, puedes acudir a un terapeuta ocupacional del área infanto juvenil, el que te podrá orientar en el caso particular de tu hijo, hija o niño a cargo, mediante evaluaciones estandarizadas, plan de tratamiento e intervención basada en la evidencia.