

Fecha: 24-01-2026
 Medio: La Discusión
 Supl.: La Discusión
 Tipo: Cartas
 Título: **Cartas: Nombramiento de Martín Arrau Señor Director:** Me dirijo a usted para expresar mis sinceras felicitaciones y parabienes. El reciente nombramiento de Martín Arrau como ministro de Obras Públicas es una oportunidad histórica para nuestra región de Ñuble y su capital, Chillán. Arrau es ingeniero

Pág. : 3
 Cm2: 293,6
 VPE: \$ 292.398

Tiraje: 3.500
 Lectoría: Sin Datos
 Favorabilidad: No Definida

Envia tus opiniones y comentarios nos interesan | mail: diario@ladiscusion.cl

Nombramiento de Martín Arrau

Señor Director:

Me dirijo a usted para expresar mis sinceras felicitaciones y parabienes. El reciente nombramiento de Martín Arrau como ministro de Obras Públicas es una oportunidad histórica para nuestra región de Ñuble y su capital, Chillán.

Arrau es ingeniero civil industrial y cuenta con una importante experiencia en el servicio público. Fue el primer intendente de la Región de Ñuble entre 2018 y 2020, liderando el proceso de instalación institucional de nuestra joven región y demostrando capacidad de gestión y visión estratégica. Además, participó en la Convención Constitucional y ha aportado desde el ámbito privado, lo que le otorga una mirada integral sobre los desafíos que enfrentamos como país y como región.

Sé que los nombramientos ministeriales suelen despertar ansiedad y, muchas veces, críticas. Sin embargo, en este caso debemos mirar más allá y reconocer lo esencial: la llegada de un buen ñublensino a un ministerio clave.

Su presencia en el MOP es una oportunidad para Ñuble. Significa que nuestra voz y nuestras necesidades estarán representadas en una cartera fundamental para el desarrollo de infraestructura, conectividad y descentralización. Contar con un ministro que conoce de cerca nuestra realidad es motivo de esperanza y confianza.

Como alcalde de Chillán, quiero destacar que este nombramiento nos invita a dejar de lado las diferencias y a trabajar unidos, convencidos de que la descentralización es una tarea concreta que se construye día a día.

Estoy convencido de que el nuevo ministro sabrá impulsar proyectos que marcarán un antes y un después en Ñuble: caminos que unan comunidades, obras que fortalezcan nuestra resiliencia frente a emergencias y políticas que nos permitan crecer con equidad.

En nombre de Chillán y de toda la región, extiendo mis más sinceras felicitaciones a Martín Arrau. Que su gestión y su compromiso con Ñuble

se traduzcan en obras que perduren en el tiempo.

Con gratitud y confianza.

*Camilo Benavente Jiménez
Alcalde de Chillán*

Planificación territorial

inexistente

Señor Director:

Los incendios ocurridos este fin de semana no son una anomalía, sino la consecuencia directa de una planificación territorial que no ha incorporado el riesgo como variable estructural. La expansión urbana hacia zonas de interfaz urbano-rural se ha permitido sin criterios vinculantes de seguridad, sin exigencias de franjas de protección, sin control efectivo del uso de suelo y, en muchos casos, bajo planes reguladores obsoletos o derechosamente ausentes.

El territorio se debe ordenar no solo en función de la presión inmobiliaria o de la urgencia habitacional, y tampoco del factor riesgo, el resultado es previsible: viviendas expuestas, infraestructura vulnerable y comunidades completas en peligro. El fuego no distingue entre lo formal e informal; la planificación tampoco debiera hacerlo.

Daniela Quintana

*Secretaría Académica Facultad de
Arquitectura, Construcción y M.
Ambiente U. Autónoma*

Más allá de las cifras de pobreza

Señor Director:

Los recientes resultados de la CASEN 2024 muestran una disminución porcentual de la pobreza en Chile, pero esta mejora estadística no necesariamente se traduce en mejores condiciones de vida para millones de personas que continúan enfrentando precariedad, endeudamiento y acceso limitado a derechos sociales. Hacer un "doble click" a las cifras es urgente: sin una lectura crítica y políticas públicas integrales que aborden la pobreza en su dimensión estructural y multidimensional, el riesgo es celebrar avances formales

mientras se perpetúan desigualdades que afectan la vida cotidiana y la cohesión social.

*Edith Jorquera
Directora Esc.Trabajo Social UNIACC*

Adolescentes neurodivergentes

Señor Director:

La llegada de las vacaciones suele asociarse a descanso. Sin embargo, para muchos adolescentes neurodivergentes, el quiebre de la rutina escolar implica un incremento de la carga mental: más decisiones, menos estructura y mayor exposición a contextos sensorialmente exigentes. Confundir ese desafío con "falta de ganas" es un error que perpetúa el malestar.

Una respuesta posible y efectiva es diseñar, de manera colaborativa, una estructura flexible pero predecible. Construir una lista de "deseos de vacaciones" con el adolescente, anticipar escenarios, acordar horarios aproximados de comidas y descanso, y establecer reglas claras del hogar reduce la incertidumbre y facilita la participación significativa. No se trata de rigidizar el verano, sino de ofrecer anclas temporales y sensoriales que cuiden el bienestar.

También es imprescindible observar señales de sobreestimulación—cansancio excesivo, irritabilidad, rechazo a actividades antes agradables, aislamiento, problemas de sueño—y responder con validación: disminuir demandas, ajustar planes, priorizar la seguridad emocional por sobre el cumplimiento del panorama. La prevención de crisis pasa por aceptar que el confort sensorial y la previsibilidad son condiciones de participación, no concesiones.

El verano puede y debe ser una oportunidad real de recarga. Si las familias, escuelas y municipios promueven actividades con anticipación informada, alternativas de retiro temporal y tiempos acotados de exposición, avanzamos hacia entornos más amables. Apostar por la previsibilidad no es renunciar a la libertad: es habilitarla con cuidado y respeto por la diversidad.

*Paulina Fernandois Poblete
Académica Terapia Ocupacional UNAB*