

Fecha: 24-08-2025  
Medio: El Llanquihue  
Supl.: El Llanquihue  
Tipo: Noticia general

Pág.: 7  
Cm2: 51,2  
VPE: \$ 56.115

Tiraje: 6.200  
Lectoría: 18.600  
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Fomentan la cocina saludable en Llanquihue para cuidar el corazón**



## Fomentan la cocina saludable en Llanquihue para cuidar el corazón

● En Llanquihue, el Cesfam Los Volcanes impulsa la alimentación saludable a través de los Círculos de Vida Sana, una iniciativa del programa Elige Vida Sana. Con el taller “Elige Sabor, Elige Salud”, profesionales enseñaron a la comunidad a reconocer alimentos nutritivos y a incorporarlos en la cocina diaria. La actividad se enmarca en el Mes del Corazón y comenzó en agosto con la participación de estudiantes de dos liceos locales. El programa continuará en septiembre y concluirá en octubre, coincidiendo con el Día Internacional de la Alimentación, con una invitación abierta a todos los usuarios del centro de salud y familias. ☞