LITORALPRESS

Fecha: 07-08-2025
Medio: La Prensa de Curicó
Supl. : La Prensa de Curicó
Tipo: Noticia general
Título: Semana de la Lactancia: Falta avanzar hacia más redes de apoyo

Pág. : 3
Cm2: 279,2
VPE: $ 360.947

Tiraje: 4.200
Lectoría: 12.600
Favorabilidad: No Definida

INICIATIVA DESTINADA A LAS CURICANAS

Semana de la Lactancia: Falta avanzar hacia más redes de apoyo

● Esto en el marco de la feria que se desarrolló en el Mall Valle de la ciudad.

POR CYNTIA LEMUS SOTO
FOTOS MANUEL ESPINOZA ÁVILA

CURICÓ. Promover los beneficios de la leche materna y la necesidad de progresar hacia más redes de apoyo para las mujeres que se encuentran en el proceso de lactancia fueron los temas que se abordaron en la feria que se realizó en el centro comercial curicano.

"Todos los años celebramos la Semana de la Lactancia con el objetivo de promover el amamantamiento y así la comunidad conozca los beneficios que conlleva para las madres y sociedad", indicó Valeria Aravena, académica de la Escuela de Nutrición UCM-Curicó, quien mencionó algunos de los beneficios para los bebés, mejoría en el sistema inmunológico, fortalecimiento de las defensas de los recién nacidos y su desarrollo cognitivo.

De la misma manera, también la profesional se refirió a la importancia de generar redes de apoyo para las mujeres que se encuentran en esa etapa. "Es necesario avanzar hacia un mayor respaldo tanto en el ámbito individual, familiar y comunitaria; y de políticas estatales en esta área", planteó Aravena, quien añadió que hoy vivimos un contexto totalmente diferente al de años atrás. "Hoy en día, las mujeres están siendo madres a edad más tardía. Esto porque priorizan su carrera profesional y su desarrollo personal", enfatizó.

APOYO

En tanto, Andrea Recabarren, enfermera del Cesfam Miguel Ángel Arenas y encargada del programa lactancia materna del Departamento Comunal de Salud, coincidió con los beneficios que conlleva el proceso de amamantamiento. "Todo el año realizamos un trabajo para favorecer este proceso que conlleva varios desafíos para las mujeres. Y, por lo tanto, se requiere del apoyo de los equipos de salud y las familias", manifestó la funcionaria, quien valoró la realización de esta feria en conjunto con la Universidad Católica del Maule.

Actividad fue realizada entre el municipio curicano y la Universidad Católica del Maule.

Para la concejala Pilar Contardo, es necesario avanzar hacia la implementación de más redes de apoyo para las mujeres que se encuentran en proceso de lactancia. "Pese a los múltiples beneficios que este conlleva, son varias las dificultades que las mujeres deben enfrentar. Entre ellas la falta de espacios físicos y de acompañamiento para la lactancia materna", aclaró. "Tenemos una deuda como sociedad y, en ese sentido, se requiere de una comunidad que acompañe y facilite este proceso", puntualizó.