

# Un día para reflexionar sobre la Salud

“Un día que nos llama a poner la salud en el centro de nuestras prioridades”.

*El Día Mundial de la Salud se convierte cada año en una oportunidad para reflexionar sobre los avances, desafíos y compromisos que como sociedad debemos asumir en torno al bienestar colectivo. En Chile, y particularmente en la región de Magallanes, esta conmemoración adquiere un matiz especial: la salud se vive en un territorio marcado por la distancia, el clima extremo y la necesidad de fortalecer la equidad en el acceso a servicios.*

*La pandemia dejó lecciones profundas que aún resuenan en los hospitales y consultorios de la región. La importancia de contar con infraestructura adecuada, profesionales capacitados y políticas públicas que reconozcan las particularidades de cada territorio es hoy más evidente que nunca. Magallanes, con su geografía aislada, enfrenta retos singulares que requieren respuestas innovadoras y sostenibles.*

*Chile ha avanzado en programas de prevención, campañas de vacunación y promoción*

*de estilos de vida saludables. Sin embargo, persisten brechas que se sienten con mayor fuerza en regiones extremas. El Día Mundial de la Salud nos recuerda que la salud no es solo ausencia de enfermedad, sino también acceso a educación, vivienda digna, alimentación equilibrada y un entorno que favorezca el desarrollo integral.*

*En Magallanes, la comunidad ha demostrado resiliencia y compromiso. Desde iniciativas locales para fomentar la actividad física hasta proyectos de telemedicina que acercan especialistas a zonas apartadas, la región se convierte en ejemplo de cómo la innovación puede ser aliada de la salud pública.*

*Este 7 de abril, la invitación es clara: fortalecer la mirada regional, reconocer las necesidades específicas de Magallanes y avanzar hacia un Chile donde la salud sea un derecho garantizado para todos. Porque cuidar la salud es cuidar la vida, y en ello se juega el futuro de nuestras comunidades.*