

gías para la gestión de la convivencia en el recreo. En 10 años transformando patios escolares y la cultura de uso, ya son numerosos los docentes, sostenedores y estudiantes que han evidenciado el positivo impacto de estos ambientes de aprendizaje en la reducción de este tipo de incidentes, y que hoy acuden a ellos para promover que los estudiantes se sientan más seguros para jugar, hacer amistades y aprender.

*Marcial Huneus*  
*Director de Innovación Social*  
*Fundación Patio Vivo*

---

## **La salud del corazón comienza mucho antes de que aparezca una enfermedad**

●Señor director:

Agosto es el Mes del Corazón, una fecha que en Chile tiene una connotación especial. Es un llamado a tomar conciencia sobre la salud cardiovascular, una de las principales causas de muerte en nuestro país y en el mundo. Pero también es una oportunidad para ir más allá de los exámenes médicos o del control de factores de riesgo, y hablar de salud en su sentido más amplio. Porque cuidar el corazón no es solo cosa de médicos. Es una tarea diaria, personal y colectiva.

En Fundación SOCHICAR creemos que el bienestar integral es la mejor forma de prevención. Por eso, este año queremos invitar a reflexionar sobre los 8 componentes de la sa-