

# POR QUÉ IMPULSAR EL BIENESTAR DE LOS COLABORADORES ES CLAVE PARA RETENER EL TALENTO Y FORTALECER SU CULTURA

Promover la actividad física, la salud mental y la protección financiera es un pilar crucial para mejorar la calidad de vida de la población y la competitividad y resiliencia de las empresas.

**S**i bien hay coincidencia en que es mucho más eficiente fomentar hábitos saludables y el bienestar físico y mental de las personas en lugar de solo reaccionar ante la enfermedad, el planeta vive en una realidad contraintuitiva. Según estudios del McKinsey Health Institute, a nivel global los países destinan, en promedio, menos del 2% de sus presupuestos de salud a la promoción del bienestar; el 98%, en cambio, va a la medicina reactiva o tradicional.

En Chile, el escenario es todavía más complejo si se considera que para 2050 cerca del 32% de la población (una de cada tres personas) tendrá 60 años o más.

En este contexto, promover la actividad física, la salud mental y la protección financiera ya no es solo un beneficio opcional, sino un pilar crucial para mejorar la calidad de vida de la población y, fundamentalmente, asegurar la competitividad y resiliencia de las empresas.

Para el CRO de Betterfly, Andrés O’Ryan, el diagnóstico es claro: “El

mundo, en términos de salud, sigue empeinado en gastar sus esfuerzos en apagar incendios, pero invertir en la salud general de las personas es quizás una de las mayores oportunidades actuales. En Betterfly sabemos que un enfoque centrado en el bienestar integral (salud física, mental, compromiso y protección financiera) es la clave para cons-

truir equipos y organizaciones más sanos”.

Bajo esa premisa, el unicornio chileno desarrolló una plataforma que permite a los colaboradores integrar hábitos saludables en su rutina diaria y, como elemento diferenciador, recompensa esos avances. Cada hábito positivo -desde una caminata hasta una consulta

preventiva- se traduce en beneficios e impacto social, generando un círculo virtuoso que sostiene el cambio en el tiempo.

“Hoy, el acceso a soluciones integrales de bienestar y salud es vital para reducir las licencias médicas, evitar la pérdida de talento y potenciar la productividad”, dice O’Ryan, y remarca que la plataforma creada por la startup ofrece la flexibilidad necesaria “para asegurar que realmente se use a diario y genere una mejora de salud en el tiempo”.

## Palanca estratégica

Para las empresas, contar con equipos comprometidos y saludables se traduce en menos ausentismo, menos licencias médicas, menor rotación y mayor productividad, mientras las organizaciones que lideran en bienestar no solo retienen mejor a su talento, sino que también fortalecen su cultura y su sostenibilidad a largo plazo.

Según destaca O’Ryan, el talento actual es cada vez más exigente y, por lo tanto, ya no basta con tener un seguro complementario tradicional.

“El desafío actual para los líderes es gestionar el bienestar como una palanca estratégica. No se trata solo de dar acceso, sino de motivar, reconocer y recompensar los buenos hábitos para que la cultura de salud se instale realmente en la organización”, destaca O’Ryan.

