

Fecha: 12-01-2026  
 Medio: La Estrella de Concepción  
 Supl.: La Estrella de Concepción  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **Llaman al extremar el autocuidado en zonas con incendios forestales**

Pág.: 3  
 Cm2: 223,6  
 VPE: \$ 306.770

Tiraje: 11.200  
 Lectoría: 46.615  
 Favorabilidad: ☐ No Definida



AUTORIDAD SANITARIA Y BOMBEROS EN ZONA DE INCENDIO.

## Llaman al extremar el autocuidado en zonas con incendios forestales

La Autoridad Sanitaria llamó a la población, que habite o se encuentre en forma transitoria en una localidad donde se inicie un incendio forestal, a adoptar medidas de prevención por exposición al humo y otras relevantes para preservar la seguridad y salud.

Explicaron que ante

la exposición prolongada a humo, las recomendaciones se orientan a la utilización de un paño húmedo o mascarilla para cubrir boca y nariz, cerrar puertas y ventanas para impedir el ingreso del humo al hogar, abstenerse de realizar actividad física o deportiva, además de evitar otras fuentes de contamina-

ción domiciliaria, como, por ejemplo, el originado por el humo de cigarrillos.

"A objeto de preservar la seguridad de la población, cuya salud puede estar expuesta a riesgos asociados a la exposición al humo de un incendio forestal o a los efectos directos de un siniestro, es importante adoptar me-

3

**minutos se debe mantener hirviendo el agua para potabilizarla, en caso de no contar con ella.**

didias de autocuidado", dijo Javier Ceballos, seremi (s) de Salud. ☺