

nes que pe

otros países  
el mercado  
bajo crecer  
ensa desta  
as Constru  
oyectos en  
suelo y los  
to ha redu  
das para se

esto meng  
ra fracción  
o con el pa  
as podrían  
como des  
discusión p  
ectos inver

trucción de  
una altern  
uando el s  
de las diná  
mativas qu  
nado en ci  
as de acce

camino el

## OPINIÓN

### Prevenir el cáncer: de la condena a la oportunidad

Dra. Claudia Gamargo  
Directora Instituto del Cáncer  
RedSalud

El cáncer es hoy la primera causa de muerte en Chile. En los hombres afecta mayormente a la próstata, mientras que en las mujeres predomina el cáncer de mama. Aún así, se ve como una enfermedad lejana y de gente mayor, por lo que tal vez 'no hay que

preocuparse tanto'.

Sin embargo, en las últimas décadas también se ha producido un alza de casos en menores de 50 años, por razones atribuidas al consumo de alimentos procesados, ricos en grasas o azúcares, consumo de alcohol y sedentarismo, que se suman a factores ya conocidos como el tabaquismo.

¿Es el cáncer una condena? No, si se detecta de manera temprana. Para eso, es fundamental realizarse exámenes de diagnóstico precoz, gracias a los cuales esta enfermedad puede transformarse en una oportunidad, al recibir un tratamiento oportuno que

mejora las expectativas de vida y evite el alto costo emocional y económico al paciente y sus familias.

Resulta fundamental, entonces, que desde la política pública y los prestadores de salud se informe de manera amplia y clara sobre los beneficios disponibles para la realización de exámenes, así como las garantías GES para tratamientos complejos. La prevención es el camino para que el sistema de salud cumpla su rol de tener una población más sana a valores razonables y con una cultura activa, enfocada en que cada uno de nosotros es responsable de su calidad de vida.