

# Valentina Cancino es la nueva reina de los 800 metros en Sudamericano

**ATLETA DORADA.** Estudiante laguna de 13 años de edad ganó oro en los Juegos Sudamericanos que se desarrollan en Santiago.

Juan Carlos Hernández G.

[juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl](mailto:juancarlos.hernandez@australvaldivia.cl)

**H**ace dos años, la promissoria atleta Valentina Cancino Troncoso llegó con su familia desde la Región Metropolitana, para radicarse en Los Lagos. Casi de inmediato y por recomendación de su entrenadora en la capital, se incorporó al Club de Atletismo Israel Sáez, de Valdivia. Ayer por la mañana, registró 2 minutos, 15 segundos y 62 centésimas consagratorias en la pista atlética del Estadio Nacional de Santiago, para coronarse campeona sudamericana escolar Sub-14 en la prueba de los 800 metros planos.

La estudiante de 13 años de edad, alumna de 7° Año Básico de la Escuela Nueva España de Los Lagos y dirigida técnicamente por el entrenador Israel Sáez, cronometró 2'15"62/100 para superar a la peruana Catalina Yzaga (2'17"14/100) y a la brasileña Thais Azarias da Silva (2'18"13/100), quien llegó en el tercer lugar.

Más atrás se ubicaron la también chilena Josefa Pradenas con 2'21"62/100; la argentina Irene Pernia con 2'24"24/100; la brasileña Heloisa Aguiar con 2'26"61/100 y la uruguaya Antonella Bonomi con 2'29"69/100.

## CAMPEONA

Valentina Cancino comenzó a correr en Santiago, cuando tenía ocho años de edad, siempre con un fuerte apoyo familiar. "Ellos han sido el principal estímulo para mí. Creen en mi capacidad y siempre están pendientes de las competencias en que participo", señala y agrega que al momento de emigrar hacia Los Lagos, pertenecía al Club Atlético Francés de Santia-



VALENTINA CANCINO JUNTO A SU ENTRENADOR ISRAEL SÁEZ.

**2 minutos, 15 segundos y 62 centésimas** fue el tiempo de la nueva campeona sudamericana de los 800 metros.

go. "La profe Paola, cuando supe que viajaba al sur, nos recomendó al profe Israel Sáez y así llegamos a su club", recuerda.

¿Cómo fue la carrera de los 800 metros que le dio el oro sudamericano a nivel escolar? "Antes de la prueba, estaba nerviosa, pero tenía confianza en que podía ir por una medalla. Esa confianza aumentó

**2 medallas de oro** suma el atletismo de Los Eíos en los Juegos Sudamericanos Escolares.

cuando iba tirando el grupo. Estaba más segura de que iba a ganar", señala desde la capital.

Ya con el metal dorado en sus manos, reitera su felicidad y que "fue una carrera fuerte, con competidoras muy buenas. Estoy muy contenta de haber logrado el oro. Fue muy bacán".

El entrenador Israel Sáez

agrega que "la carrera de Valentina para ganar los 800 metros es lo mejor que ha hecho, superando su mejor marca personal y su tiempo de ahora es muy relevante. Son muy pocas las atletas de su edad que pueden hacer una marca así. Estamos hablando de un nivel superlativo. Tiene condiciones de sobra para llegar a cualquier evento internacional".

Sáez también explica que la nueva campeona sudamericana viaja tres veces a la semana a entrenar en Valdivia, para el trabajo más específico, mientras que la parte aeróbica la realiza en Los Lagos.

¿Qué viene ahora para Valentina Cancino? El entrenador explica que tanto para ella como para su también alumna y oro sudamericano en 2 mil metros planos, Pilar Ardiles, las expectativas están puestas "en grandes eventos deportivos. Por el momento vamos a tomar un receso de al menos unos 15 días de descanso activo. Después vendrá un plan básico para enfrentar el próximo año". Y añade que la experiencia en el Sudamericano Escolar "es totalmente positiva y con rendimientos impensados, porque el nivel es altísimo. Tenía confianza en el trabajo realizado y siempre le digo a los chicos que si se van a dedicar a esto, lo tomen de la manera más seria posible".

Mientras tanto, Valentina Cancino sueña con objetivos mayores: "Quiero seguir mejorando y continuar con mi carrera deportiva hasta que sea más grande. Mi gran sueño es ir a los Juegos Olímpicos".

En el Sudamericano Escolar, hoy será el turno del estudiante lanquino Luis Silva Montecinos, en la prueba de lanzamiento del martillo. **03**