

¿Brazo izquierdo o derecho? Especialista aclara si importa dónde nos pongamos la vacuna

Tras los resultados de un reciente estudio australiano surgieron dudas sobre si es estrictamente necesario recibir las dosis en el mismo brazo. Experto de la Universidad de Talca despeja dudas.



Una nueva investigación del Instituto Garvan de Investigación Médica y el Instituto Kirby de la UNSW Sidney publicada en la revista científica Cell, reveló que recibir una vacuna de refuerzo en el mismo brazo que la primera dosis puede generar una

respuesta inmunitaria más eficaz y rápida.

Un hallazgo que no tardó en generar dudas: ¿es necesario pedir el refuerzo de vacuna siempre en el mismo brazo? El académico de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Talca, Marcelo Alarcón,

explicó que, si bien, esta práctica puede acelerar la respuesta inmunitaria, su impacto real depende del contexto clínico.

El estudio comparó a personas que recibieron la vacuna en el mismo brazo con otras que recibieron en el lado contrario. “¿Qué

fue lo que ellos indicaban? Que, en el muy corto plazo -estamos hablando de 7 días- las personas que se inoculaban en el mismo lugar tenían una mejor respuesta, pero en un periodo muy corto, porque finalmente las personas que eran vacunadas en cualquier brazo, la inmunidad era igual”, explicó el investigador de la Universidad de Talca.

“En estricto rigor, no importa el lugar y en el fondo este estudio recalca que es preferente poner el refuerzo en el mismo lado, pero repito: no importa el lugar porque las personas están protegidas igual a la larga”, reiteró.

Con respecto a por qué habitualmente recibimos las

inoculaciones en el brazo izquierdo, el experto explicó que se debe a que la mayoría de la población es diestra. “Generalmente después de una vacuna hay una reacción localizada, hay una inflamación y dolor. Entonces es para finalmente protegerte y cuidarte del malestar”, detalló. Finalmente, el investigador hizo un llamado a vacunarse, “una persona que no está vacunada versus una persona que sí, el grado de protección es al menos de un 50%. Es súper importante porque eso ya nos protege como tal. Así que el primer llamado es a vacunarse, indistintamente del brazo, porque finalmente la vacuna salva vidas”, concluyó.