

# Temuco: Estudio Ufro revela que más del 57% de menores son obesos

*La investigación arrojó alarmantes resultados, en el que más de la mitad de los estudiantes evaluados presenta distintos niveles de obesidad*

El 57% de los menores de entre 6 a 12 años evaluados en Temuco son obesos. Con esta alarmante conclusión finalizó un estudio desarrollado por académicos de la Universidad de La Frontera quienes, durante dos años, evaluaron a 289 escolares pertenecientes a cuatro establecimientos públicos y particulares subvencionados de la capital regional. La investigación, liderada por la Dra. Teresa Balboa, incluyó la participación de académicos del Departamento de Salud Pública, Ciencias Preclínicas y del Departamento de Educación Física.

A través de la realización de Densitometrías Óseas se pudo realizar un examen completo a cada estudiante, lo que permitió conocer su composición corporal de forma detallada en relación a la cantidad de tejido graso y magro. Estos datos, unidos a indicadores antropométricos (peso, talla, circunferencia, pliegues, etc.), entregaron la irrefutable realidad: indicadores de obesidad nunca antes vistos en escolares temuquenses.

Para la Dra. Balboa se trata de resultados preocupantes que siguen la tendencia

nacional de aumento en la prevalencia de obesidad infantil postpandemia de COVID-19 y que encuentran explicación, además, por los Determinantes Sociales de la Salud con los que cuenta La Araucanía, territorio con elevados indicadores de pobreza multidimensional que condicionan -entre otras cosas- las oportunidades para tener mejor salud en cuanto a hábitos y estilos de vida.

“Es muy importante ver cómo los estilos de vida influyen en la salud de la población. Esto es una reacción post pandemia, donde los niños no pudieron ir al colegio y estuvieron en casa comiendo sin restricción, sin horarios, con hábitos sedentarios y alta exposición a pantalla. Existe una relación directa entre los hábitos sedentarios - alta exposición a pantallas- y el aumento de la obesidad infantil”, indicó la Dra. Balboa.

“En el estudio, un 60% de las madres reportaron estudios superiores, por lo que se espera que este problema sea mayor en familias más vulnerables”, destacó la académica UFRO.

Sumado a exámenes antropométricos y de laboratorio, el estudio evaluó la



*El 57% de los menores de entre 6 a 12 años evaluados en Temuco son obesos*

percepción de los padres sobre de la salud de los menores, el que reportó que el 96% de los entrevistados encuentra que la salud de sus hijos/as es buena o excelente, lo que se traduce en el no reconocimiento de la obesidad como una enfermedad crónica.

Para la Dra. Balboa este resultado -también- se condiciona por el desconocimiento de parámetros médicos específicos como la presión arterial, evaluación no considerada en controles periódicos infantiles.

“Un 34% de los niños presentó valores por sobre lo recomendado de acuerdo a su edad y sexo, es decir, uno de cada 3 niños evaluados en establecimientos educacionales de Temuco tiene la presión alta”, señaló.

## SEDENTARISMO

En la década de los 80 Chile reportaba un 4% de malnutrición por exceso, cifra que de acuerdo al Mapa Nutricional de JUNAEB al año 2020 ya alcanzaba un 54%. Las cifras más altas de obesidad infantil se encuentran en los niveles preescolares donde además de mayor prevalencia, los niños presentan mayor grado de

obesidad u obesidad severa o mórbida evidenciándose un 12% en prekinder y 11% en kínder, es decir, niños de entre 3 a 5 años con obesidad mórbida.

Este aumento explosivo y sin precedentes de la obesidad infantil es un fenómeno que se repite en el mundo y que guarda relación con la dieta occidentalizada y el estilo de vida “enfrentamos una epidemia de sedentarismo. Hoy el juego se basa en actividades sedentarias, con mayor tiempo de exposición a pantalla y menos juegos activos. Esto tiene un impacto en la salud física y mental de los niños”, concluyó la Dra. Balboa.

Este proyecto cuenta con financiamiento de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID) a través del Fondo Nacional de Investigación en Salud.

A la fecha, la tendencia mundial de obesidad continúa al alza, incluso en países en vías de desarrollo y desarrollados, siendo las únicas naciones que se mantienen al margen aquellas en las que aún existe una alta prevalencia de desnutrición, pero, inclusive, algunos países de África ya reportan un aumento considerable. **T2**