

Fecha: 13-02-2026
 Medio: La Estrella de Antofagasta
 Supl.: La Estrella de Antofagasta
 Tipo: Noticia general
 Título: Programa "Menos Dependencia" celebró un año de trabajo

Pág.: 5
 Cm2: 161,2

Tiraje: 6.200
 Lectoría: 28.739
 Favorabilidad: ☐ No Definida



PROGRAMA CELEBRÓ UN AÑO DE TRABAJO.

Programa "Menos Dependencia" celebró un año de trabajo

Raúl Espinoza de 72 años, tiene dificultades para moverse. Hace siete meses acude al Programa "Menos Dependencia" de la Dirección de Salud de la Corporación Municipal de Desarrollo Social y le ha mejorado la vida.

Raúl contó que anteriormente estaba con apoyo profesional de psicólogo quien le recomendó

asistir a esta iniciativa pionera en la salud primaria. Al comienzo no quiso, pero comenzó a asistir y de ahí no ha faltado a ningún taller.

"Cuando vine me empecé a sentir mejor, ahora no puedo faltar y estoy siempre pendiente de las fechas y horas. Antes no caminaba, me sentía solo, con ansiedad y esto me ayudó a salir de todo eso.

Me gusta mucho compartir con la gente de acá y las profesionales están todo el tiempo apoyándonos", señaló.

De esta manera el programa «Menos Dependencia» cumplió un año atendiendo a personas mayores que presentan un grado de discapacidad o de movilidad reducida y ha sido tal el éxito de la iniciativa, que se extendió a

pacientes del lado sur de la ciudad y este año comenzará a atender a usuarios del sector centro.

En el programa participan actualmente 150 usuarios que asisten dos veces a la semana para realizar actividades físicas y cognitivas con el apoyo de las duplas de profesionales compuesta por kinesiólogo y terapeuta ocupacional. 🍷