

Fecha: 15-04-2024

Medio: Las Últimas Noticias

Supl.: Las Últimas Noticias

Tipo: Noticia general

Título: Experto de la UCLA y adicción al juego: "Es como la diabetes, el 60% se recupera"

Pág.: 26

Cm2: 720,3

VPE: \$ 3.960.877

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

91.144

224.906

■ No Definida

Michael Campos es parte de un simposio para evitar la adicción al juego

Experto de la UCLA y adicción al juego: "Es como la diabetes, el 60% se recupera"

Especialista en ludopatía, entrega consejos para familias y cercanos para que controlen el impulso a apostar.

MARCELO POBLETE

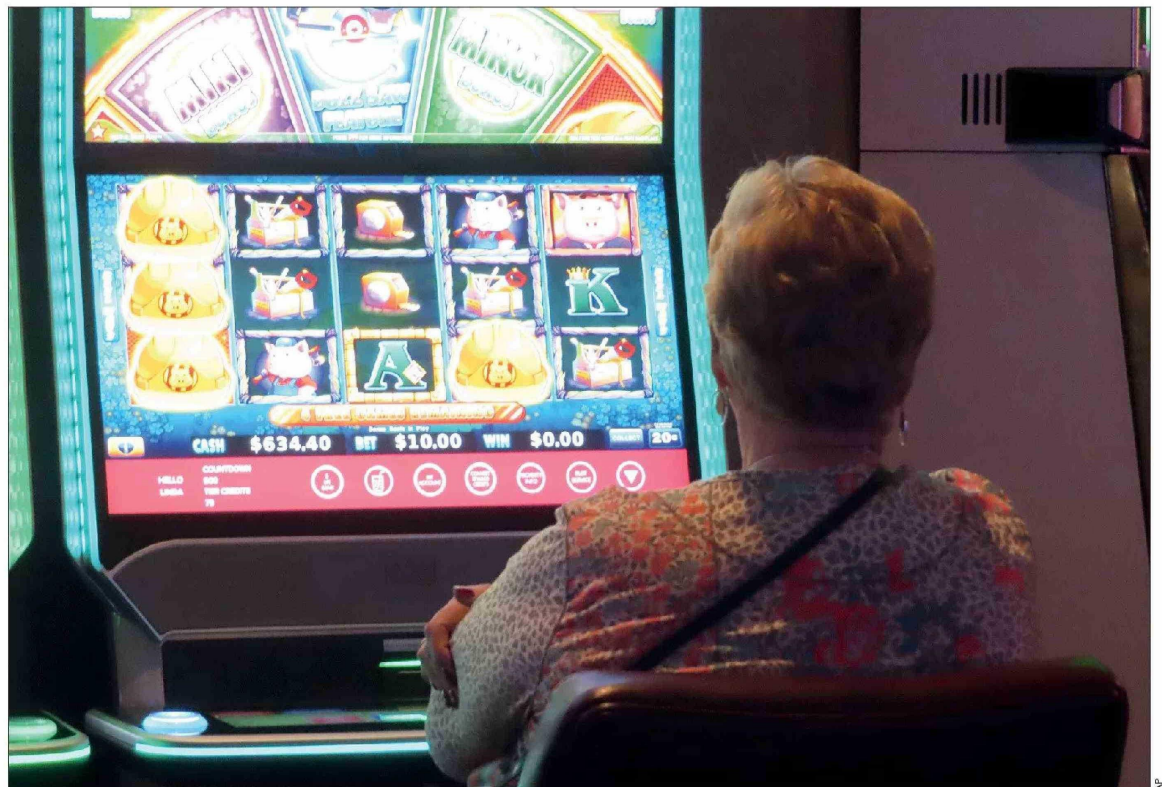
El reconocido experto y miembro del Programa de Estudios sobre Juegos de Azar de la University of California, Los Angeles (UCLA, ucla.edu o haga clic en el siguiente link: <https://shorturl.at/rvJS5>), Michael Campos, visita Chile por segunda vez en el marco del "II Simposio Hispanoamericano de Juego Patológico a Juego Responsable". Su objetivo principal es entregar herramientas para combatir la ludopatía, ese impulso incontrolable por seguir apostando incluso tras perder una y otra vez.

En esta ocasión, Campos busca transmitir la importancia de diferenciar entre un juego de recreación y uno que genera desórdenes psicológicos. "Lo fundamental es detectar cuándo se pierde el control", advierte el especialista. Para el académico, que tiene un doctorado en psicología y que se ha especializado en el fenómeno de la ludopatía, su labor se centra en el tratamiento en individuos que muestran conductas problemáticas relacionadas con el juego. Su nivel de experiencia no tiene paralelo en Chile ni en ninguna otra universidad del país. Con su experiencia recomienda qué hacer cuando el juego se vuelve un verdadero problema.

¿Qué señales hay que tener en cuenta cuando algo no está bien con el juego?

"La ludopatía se diferencia de otro tipo de adicciones porque funciona de otra forma. Por ejemplo, que la persona ya no pueda cubrir sus gastos o lo pierde en otras cosas, son las primeras señales. Otro aspecto es que estén cansados en el trabajo, en el hogar, porque se quedan hasta tarde jugando. Aunque ese bajo rendimiento y ese comportamiento es a veces difícil de detectar porque se hace en secreto".

Entonces, ¿cómo se puede



Cómo ayuda la familia a un ludópata: "Establecer límites, limitar los recursos de las personas para que puedan cuidar de ellos. Cuando la situación es más seria, es tomar el control del dinero que manejan. Controlar la parte financiera es un primer paso importante", dice Michael Campos.

» **"Generalmente, la ludopatía viene acompañada de otras cosas, como uso de sustancias, depresión, ansiedad"**

Michael Campos

detectar el entorno?

"Porque si están jugando en apuestas de deportes, por ejemplo, hablan mucho de eso, del próximo partido, del próximo juego, del resultado. Gastan mucho tiempo en eso".

En Chile hay un problema social con las máquinas de juegos en los barrios, con adultos mayores o dueños de casa que ocupan todo su dinero en juegos de azar, ¿cómo debe abordarlo la familia?

"Establecer límites, limitar los recursos de las personas para que puedan cuidar de ellos. Cuando la situación es más seria, es tomar el control del dinero que manejan. Controlar la parte financiera es un primer paso importante".

¿Y cómo se controla el dinero cuando hay una irrupción de juegos online?

"Lo que hacemos en California es que limitamos el acceso a las conexiones. También existen tratamientos gratuitos para ludópatas. Aunque no es el único lugar en que se entregan tratamientos de ese ti-

po. En Las Vegas y Nevada también existen. La diferencia es y lo que hace único del trabajo en California es lo grande del proyecto, los fondos que se entregan, el tipo de servicio que se da".

El triple

Los adictos a casas de apuestas y casino en Chile se han triplicado desde 2018, según el "IV Estudio de Prevalencia: Desafíos del Juego Responsable Post Pandemia", publicado por la Universidad Andrés Bello y la Corporación de Juego Responsable en mayo de 2022, el último hasta la fecha. Para Campos, el juego responsable consiste en que esa actividad no implique aspectos negativos para las personas, en el área legal, de recursos y de su entorno. Sobre los consejos al entorno de personas con ludopatía, dice que lo mejor es pedir ayuda. "Buscar un tratamiento psicológico que les sirva. El tratamiento de la ludopatía es como la diabetes, el 60% de los pacientes se recupera. Esto ayuda a las personas en un porcentaje similar. Crear un

entorno de apoyo", resume.

¿Cuáles son las principales dificultades que enfrentan las personas con ludopatía?

"Generalmente, la ludopatía viene acompañada de otras cosas, como uso de sustancias, depresión, ansiedad. Y todo esto genera un ambiente y una situación compleja. Los gatillantes, saber por qué una persona se pone a jugar, es lo más importante. Hay un tema asociado al aprendizaje temprano. Si en algún momento jugué y gané una gran cantidad de dinero, voy a estar pensando siempre en que voy a ganar. Ahí proveemos de tratamiento, entrenamiento y orientación".

¿Es una adicción que se trata con la gravedad del alcoholismo, por ejemplo?

"Sí, hay una relación, ambas son adicciones. Incluso hay un componente genético. Por lo tanto, hay un segmento más vulnerable a este tipo de conductas, así que existe una combinación de vulnerabilidades que están vinculadas".