

Fecha: 25-05-2025

Medio: El Sur

Supl. : El Sur

Tipo: Noticia general

Título: Estudio revela que el 45% de los casos de demencia podrían prevenirse

Pág. : 17

Cm2: 766,2

VPE: \$ 1.842.809

Tiraje:

10.000

Lectoría:

30.000

Favorabilidad:

No Definida

CONCEPCIÓN Domingo 25 de mayo de 2025

| clasificados

PÁGINA 17 **El Sur**

Salud

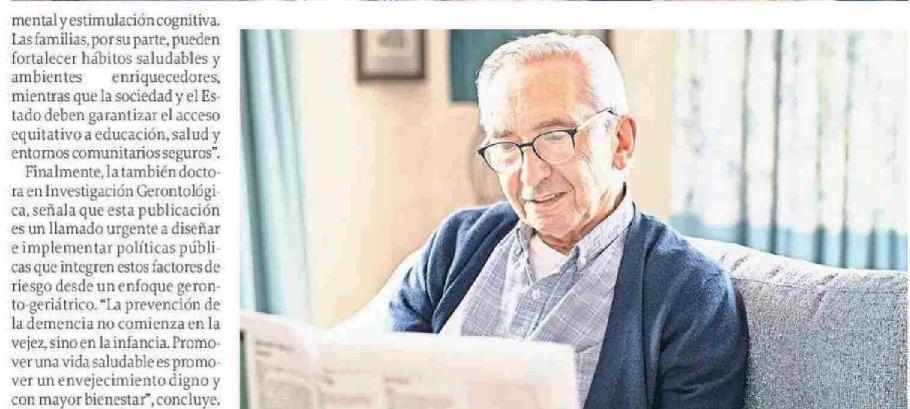
Estudio revela que el 45% de los casos de demencia podrían prevenirse

Factores como la hipertensión, la obesidad, el sedentarismo y la diabetes inciden directamente en el riesgo de desarrollar esta enfermedad, condiciones que afectan a gran parte de la población chilena.

Una reciente publicación del grupo permanente de expertos de *The Lancet* sobre demencia reveló que el 45% de los casos de esta condición a nivel mundial pueden atribuirse a 14 factores de riesgo modificables. El estudio, liderado por el Dr. Carlos Celis, investigador de la Universidad de Glasgow, y que contó con participación de investigadoras de distintas universidades chilenas, incluida la Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC), a través del Centro de Investigación en Educación y Desarrollo (CIEDE), destaca la importancia de la prevención desde la niñez y durante todo el ciclo vital.

La investigación, titulada: "El 45% de los casos de demencia se atribuyen a 14 factores de riesgo modificables" y publicada en 2024, actualiza la evidencia sobre prevención, intervención y atención de la demencia, planteando un cambio de paradigma: en lugar de focalizarse exclusivamente en el adulto mayor, insta a comprender el envejecimiento como un proceso continuo, donde las acciones de promoción y prevención deben comenzar en etapas tempranas de la vida.

Los 14 factores de riesgo modificables identificados son: bajo nivel educativo, pérdida auditiva, colesterol LDL alto, hiperten-



sión arterial, tabaquismo, obesidad, depresión, inactividad física, diabetes, consumo de alcohol, traumatismos craneales, contaminación del aire, aislamiento social y pérdida de visión.