

## El embarazo en jóvenes adultas aumenta el envejecimiento biológico

Según un estudio de Universidad de Columbia el alza va entre los 2,4 y 2,8 meses.

Los embarazos en la edad adulta temprana están vinculados a un mayor envejecimiento biológico, según revela un estudio que estima que con cada embarazo aumenta la edad biológica entre 2,4 y 2,8 meses.

Esta es la principal conclusión de una investigación liderada por la Escuela de Salud Pública Mailman, de la Universidad de Columbia,

Estados Unidos, la cual fue realizada con 1.735 jóvenes sanas de Filipinas.

Para llegar a estas cifras los expertos utilizaron un conjunto de nuevas herramientas que utilizan la metilación del ADN para estudiar distintas facetas del envejecimiento celular, la salud y el riesgo de mortalidad.

La metilación es un proceso que dirige cuándo y cómo

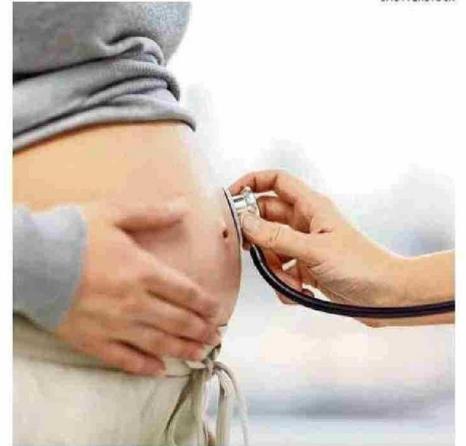
son activados y desactivados los genes que controlan el normal desarrollo del organismo y que pueden verse afectados por causas ambientales.

Los hallazgos, publicados en la revista PNAS, sugieren que el embarazo acelera el envejecimiento biológico y que estos efectos son evidentes en las mujeres jóvenes y de alta fertilidad, resume el

informe.

La relación entre el historial de embarazos y la edad biológica persistió incluso después de tener en cuenta otros factores relacionados con el envejecimiento biológico, como el estatus socioeconómico, el tabaquismo y la variación genética.

"El embarazo puede tener un coste", aseguran los autores del estudio.



"El embarazo puede tener un coste", sugieren los expertos.