

## Fundación Forand destaca por su equinoterapia inclusiva enfocada en la rehabilitación integral

Con el objetivo de brindar acceso a terapias que contribuyan al bienestar integral de las personas, la **Fundación Forand** se ha posicionado como una alternativa inclusiva en el ámbito de la rehabilitación a través de la equinoterapia.

La iniciativa es encabezada por su directora y miembro fundadora, **Yeni Iturrieta Muñoz**, quien explicó que este proyecto nace desde una experiencia profundamente personal ligada a su hijo.

*«Forand es un niño, es mi hijo, y bueno, producto de un mal procedimiento médico quedó con daño neurológico a los seis meses de vida, y ahí comenzó el camino de la rehabilitación y comenzó a recibir equinoterapia a los 9 meses de vida (...) A raíz de esta vivencia personal, es que nace la idea de crear un lugar en donde las personas puedan asistir, independientemente de su condición económica, independientemente de la edad, y puedan acceder a terapias que contribuyan a mejorar su calidad de vida»*, señaló.

Actualmente, la fundación cuenta con tres años de funcionamiento y se encuentra ubicada en la comuna de Putaendo, sector Rinconada de Guzmanes, desde donde desarrollan un trabajo constante enfocado en la rehabilitación física, emocional y social de sus usuarios, quienes en su mayoría corresponden a personas en condición de discapacidad o neurodivergentes.

En cuanto a su labor, Iturrieta explicó que la equinoterapia es una terapia complementaria que se subdivide en distintas áreas, cada una con objetivos específicos según las necesidades del usuario. Entre ellas, destaca la hipoterapia pasiva, orientada a personas con daño neurológico o problemas motores, donde el movimiento tridimensional del caballo permite simular la marcha humana, favoreciendo la postura y la movilidad.

A su vez, la hipoterapia activa está dirigida a usuarios con mayor control corporal, permitiendo trabajar la tonicidad muscular y habilidades motoras con mayor autonomía. En tanto, la equitación terapéutica apunta principalmente a personas neurodivergentes, abordando aspectos sensoriales, del lenguaje, la propiocepción, así como el fortalecimiento del vínculo, la confianza y la seguridad.

La equitación adaptada se enfoca en la formación de deportistas ecuestres inclusivos, quienes pueden desarrollar disciplinas como adiestramiento y recorrido de trabajo, participando incluso en competencias. En este grupo se incluyen personas con síndrome de Down, autismo, así como otras condiciones y también personas con discapacidad física, como paraplejía o amputaciones.

*«El caballito es nuestro protagonista»*, enfatizó la directora, resaltando el rol clave que cumplen los animales dentro del proceso terapéutico. En ese contexto, la fundación cuenta con catorce coterapeutas, cada uno preparado para cumplir funciones específicas según el tipo de terapia. Entre ellos se encuentran Resbalosa, Coloreta, Pancita, Gringa, Piropo, Condado Amor, Chiripa, Inesperada, Petizo, entre otros.

Cada uno de estos coterapeutas es seleccionado y preparado cuidadosamente, considerando su tamaño, raza y características, con el fin de responder a distintas necesidades, desde trabajo sensorial hasta montajes para adultos. *«Cada caballo es preparado para que cumpla una función determinada»*, explicó Iturrieta, agregando que también es fundamental resguardar su bienestar, considerando que pueden soportar solo un tercio de su peso.

El trabajo de la fundación es llevado adelante por un equipo multidisciplinario compuesto por psicóloga, terapeuta ocupacional, equino

**• La institución ofrece terapias complementarias a niños, jóvenes y adultos, además de talleres gratuitos para cuidadores y un próximo campeonato interregional de equitación adaptada.**

terapéuticos en terreno, además de un equipo administrativo que incluye labores de gestión y dirección.

Uno de los sellos de la fundación ha sido la implementación de talleres gratuitos dirigidos a cuidadores, principalmente padres, madres o personas a cargo de usuarios. Estas instancias, que se desarrollan los días martes, buscan fortalecer la salud mental de quienes cumplen este rol.

*«Tomamos la decisión de hacer un taller de equinoterapia a cuidadores... donde se trabaja mucho el apego, el vínculo, la seguridad, la confianza (...) porque sabemos que esas son las cosas que tienden a disminuir dentro de una persona cuando es cuidadora»*, indicó.

La iniciativa, que comenzó este año, fue ampliada a la comunidad debido al interés de vecinos y vecinas, sumando además otras actividades gratuitas como talleres de yoga y capacitaciones en técnicas de cuidado para personas enfermas, dictadas por profesionales.

Respecto al impacto de estas acciones, la directora destacó los positivos resultados observados tanto a nivel emocional como participativo. *«Las evaluaciones han sido sorprendentemente positivas... el ánimo con que llegaron, con que participan en cada ejercicio, realmente es impresionante. Yo creo que el aporte ha sido sumamente significativo para estas familias»*, afirmó.

En paralelo, la fundación se encuentra organizando el



La equinoterapia ayuda a mejorar la movilidad, la coordinación y el bienestar emocional de personas con distintas condiciones.



Usaria participando en una sesión de equinoterapia, disciplina que contribuye a mejorar aspectos físicos, emocionales y sociales.



La fundación Forand se encuentra ubicada en el sector Rinconada de Guzmanes, comuna de Putaendo.

Campeonato Interregional de Equitación Adaptada 2026, el cual se realizará el sábado 16 de mayo, entre las 10:00 y las 17:00 horas, en el sector de Rinconada de Guzmanes. La actividad reunirá a deportistas ecuestres inclusivos provenientes de distintas zonas del país, quienes competirán en disciplinas como adiestramiento y recorrido de trabajo.

Este evento será completamente gratuito, tanto para los participantes como para el público asistente, quienes

podrán presenciar una instancia deportiva inclusiva y acompañar a los competidores en esta experiencia.

Finalmente, desde Fundación Forand invitan a la comunidad a informarse, participar y colaborar con su labor a través de redes sociales como Instagram y Facebook, además de su página web [www.fundacionforand.cl](http://www.fundacionforand.cl), donde también existe la posibilidad de realizar donaciones o apadrinar a uno de sus coterapeutas, accediendo a distintos beneficios.