

Especialistas advierten aumento de enfermedades inflamatorias intestinales: urge diagnóstico precoz

SALUD. Hospital HHA controla a cerca de 750 pacientes con colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn, patologías crónicas cuyo incremento se asocia a cambios ambientales, alimentarios e inmunes.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Dolor abdominal persistente, diarrea, sangrado y una importante afectación en la calidad de vida son parte de los síntomas que enfrentan quienes padecen Enfermedades Inflamatorias Intestinales (EII), patologías crónicas que han experimentado un aumento sostenido en los últimos años y que hoy generan preocupación entre especialistas por su creciente incidencia en países en vías de desarrollo como Chile.

En el marco del Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, conmemorado cada 19 de mayo, expertos advirtieron sobre la importancia del diagnóstico precoz y el acceso oportuno a tratamientos, considerando que se estima que hacia 2030 cerca del 1% de la población podría padecer alguna de estas enfermedades.

Las principales EII son la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn, ambas asociadas a procesos inflamatorios crónicos del tubo digestivo. Aunque comparten características similares, presentan diferencias en las zonas del organismo que afectan y en la complejidad de sus manifestaciones clínicas.

El doctor Rolando Sepúlveda, jefe de la Unidad de Gastroenterología del Hospital

“El excesivo uso de antibióticos altera la microbiota intestinal y eso puede influir. También promovemos la dieta mediterránea y evitar alimentos ultraprocesados”.

Dr. Rolando Sepúlveda, gastroenterólogo Hospital HHA

Hernán Henríquez Aravena de Temuco, explicó que estas patologías han mostrado un incremento “dramático” en las últimas décadas, fenómeno que estaría relacionado con cambios en la microbiota intestinal, factores ambientales y transformaciones en los estilos de vida.

“Hay varias teorías respecto a por qué se producen estas enfermedades. Una de ellas apunta a alteraciones inmunológicas asociadas a la microbiota intestinal y a cómo nos enfrentamos al medioambiente. El sistema inmune termina atacando la mucosa intestinal, generando inflamación y enfermedades muy discapacitantes para los pacientes”, señaló el especialista.

Sepúlveda detalló que la colitis ulcerosa afecta principalmente el intestino grueso, mientras que el Crohn puede comprometer cualquier parte del tubo digestivo, desde el esófago hasta el colon, lo que muchas veces provoca sínto-

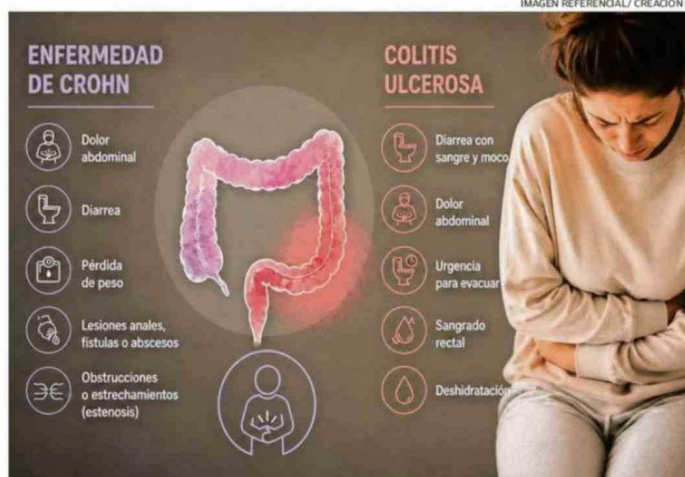


IMAGEN DESCRIBE LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS ASOCIADOS A LAS ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES.

mas más variados y cuadros clínicos de mayor complejidad.

Los síntomas más frecuentes incluyen dolor abdominal, diarrea persistente, sangrado, baja de peso y fatiga. “Cuando estos síntomas se prolongan por más de dos a cuatro semanas ya son señales de alarma y se debe consultar para iniciar un estudio”, indicó el gastroenterólogo.

Actualmente, el diagnóstico se realiza principalmente mediante colonoscopia, complementada con exámenes de sangre e imágenes, aunque el acceso oportuno a estos procedimientos continúa siendo uno

de los desafíos del sistema de salud.

El médico agregó que uno de los focos actuales está en fortalecer el diagnóstico precoz y la capacitación de médicos generales y de urgencia para derivar oportunamente a los pacientes.

MICROBIOTA

Entre las hipótesis que explicarían el aumento de estas patologías figuran cambios en la alimentación, uso indiscriminado de antibióticos, contaminación ambiental y modificaciones en la exposición a microorganismos durante la infancia.

“El excesivo uso de antibióticos altera la microbiota intestinal y eso puede influir. También promovemos mucho la dieta mediterránea, evitar alimentos ultraprocesados, fomentar la lactancia materna y mantener hábitos saludables desde edades tempranas”, explicó el Dr. Sepúlveda.

Pese a tratarse de enfermedades crónicas, el médico enfatizó que, con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden llevar una vida completamente normal. “La idea es lograr que las personas vuelvan a estudiar, trabajar, hacer deporte y desarrollar su vida cotidiana

HHHA: Centro pionero en el sur

El Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco cuenta desde el año pasado con una Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal acreditada internacionalmente, convirtiéndose en el primer centro público de Iberoamérica en alcanzar este reconocimiento. “Somos un centro de referencia nacional en diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades. Eso nos permite trabajar con estándares internacionales y también visibilizar los desafíos que vienen a futuro”, sostuvo el doctor Sepúlveda. Actualmente, la unidad controla alrededor de 750 pacientes provenientes principalmente de Araucanía Sur y parte de Malleco. De ellos, cerca del 20% requiere terapias avanzadas o tratamientos biológicos de alto costo. Uno de los principales problemas, según el especialista, es el acceso a nuevos medicamentos. Aunque algunas terapias están incorporadas en la Ley Ricarte Soto desde 2016, existen tratamientos más modernos que aún no cuentan con financiamiento estatal. “Han aparecido nuevas líneas de medicamentos biológicos y moléculas pequeñas que son efectivas, pero que no están cubiertas”, advirtió.

sin limitaciones”, afirmó el médico gastroenterólogo. **CS**