

La selección nacional de canotaje juvenil se concentra en Los Ríos

SON 16. Los deportistas realizan diversas actividades en Car y en río Calle Calle.



EL GRUPO DE DEPORTISTAS PROVIENE DE CUATRO REGIONES DEL PAÍS.

Hasta el próximo domingo 17 de mayo se concentrará en el Centro Náutico de Alto Rendimiento (CAR Náutico) de Valdivia, el grupo de 16 deportistas juveniles de canotaje (ocho damas y ocho varones) que integran el programa de proyección al alto rendimiento del Instituto Nacional de Deportes.

Desde las regiones de Atacama, Maule, Biobío y Araucanía viajaron los jóvenes deportistas hasta la capital de Los Ríos, con el objetivo de realizar trabajos técnicos en grupos, acondicionamiento físico general, evaluaciones físicas y fisiológicas, entre otras actividades en tierra y en agua.

En este trabajo se encuentran acompañados por el cuerpo técnico y profesionales de Promesas Chile de nivel central y de la región de Los Ríos.

Además, este período incluye charlas y talleres para este grupo, enfocadas en temáticas como la beca PRODDAR, habilidades psicológicas, planificación de carrera deportiva, ejercicios preventivos de kinesiología, nutrición y medicina deportiva.

Todo lo anterior, es complementado con el trabajo de entrenamiento en el río Calle Calle, dirigido por el cuerpo técnico nacional.

Al respecto, el seremi del Deporte Roberto Buchhorsts, destacó la realización de este concentrado y manifestó que "contar con deportistas juveniles de una disciplina que hoy no tiene presencia en la región, pero que podría comenzar a instalarse, es indudablemente una fuente de

16 son los deportistas que se encuentran concentrados en el Centro de Alto Rendimiento Náutico de Valdivia.

inspiración y motivación".

Y agregó que "como región, tenemos infraestructura y equipo profesional para seguir recibiendo a deportistas de alto rendimiento y en proyección, por lo que el trabajo de esta semana en el CAR Náutico es un ejemplo de cómo la coordinación con las organizaciones deportivas y nuestra cartera puede beneficiar directamente a deportistas, en particular de especialidad náuticas".

INTEGRANTES

Cabe destacar que los deportistas que visitan la región tienen entre 13 y 16 años de edad y fueron seleccionados por la Federación Nacional de Canotaje.

El grupo está integrado por Valentina Guerrero Aguilar, Matías Herrera Gallardo y Josefa Morales Olivares, de la región de Atacama; Javier Bastías Ramos, Isidora Lara Yáñez, Alonso Letelier Inostroza, Ian Mackenzie Sáez, Valentina Radonich López, Maximiliano Valdés Cifuentes, Matías Valdés Roa y Fernanda Velásquez Valenzuela, que vienen de la región del Maule; Hanz Aranedo Segovia y Sophia Correa Toledo, de la región del Biobío; además de Sofia Lagos Castillo, Kaienny Lins Quiñelén y Oliver Valdebenito Reyes de la región de La Araucanía. ☞