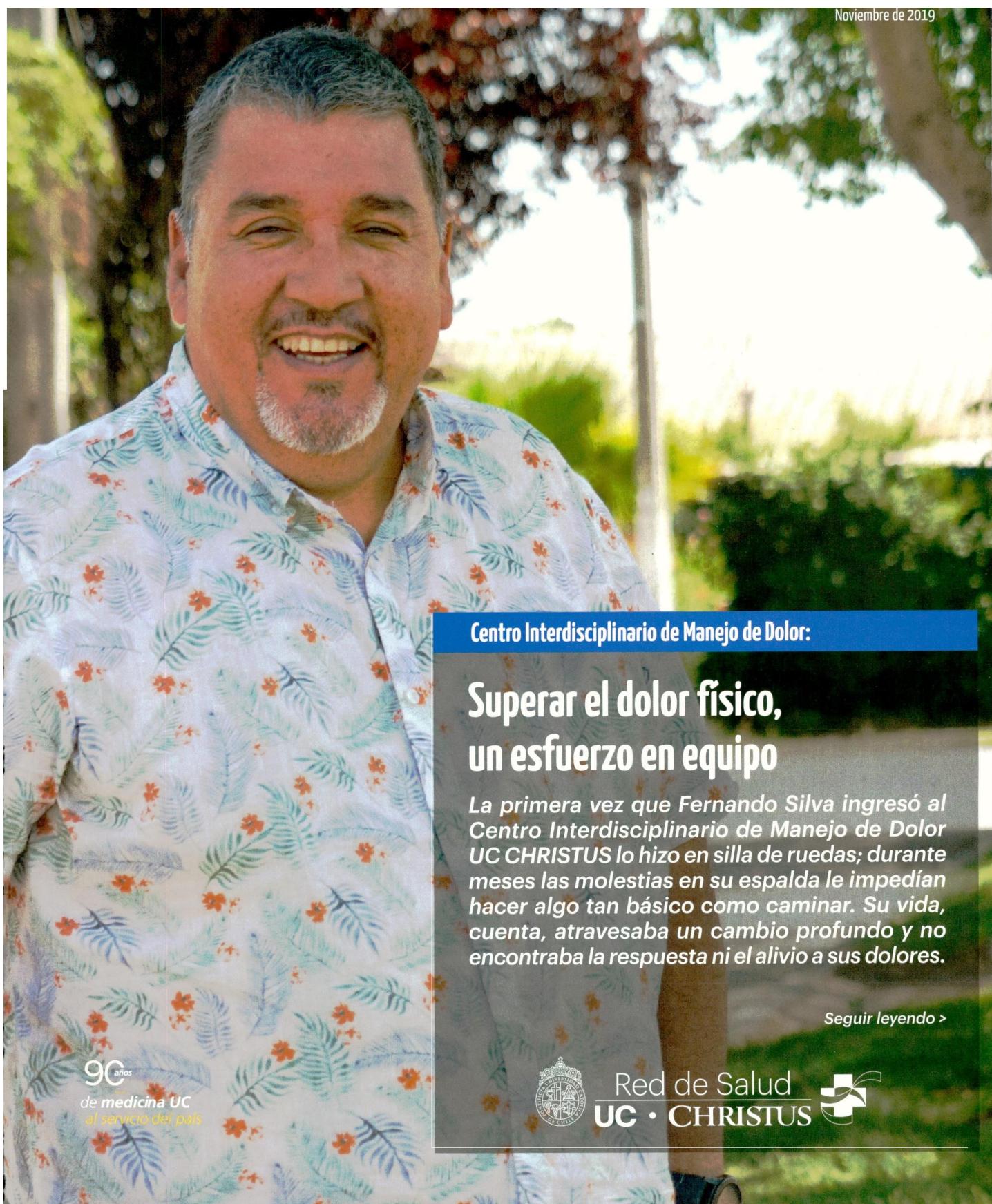


Fecha: 26-11-2019
Medio: El Mercurio
Supl.: El Mercurio - Inserto I
Tipo: Actualidad
Título: Superar el dolor fisico, un esfuerzo en equipo

Pág. : 1
Cm2: 508,1
VPE: \$ 6.674.486

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida



Noviembre de 2019

Centro Interdisciplinario de Manejo de Dolor:

Superar el dolor físico, un esfuerzo en equipo

La primera vez que Fernando Silva ingresó al Centro Interdisciplinario de Manejo de Dolor UC CHRISTUS lo hizo en silla de ruedas; durante meses las molestias en su espalda le impedían hacer algo tan básico como caminar. Su vida, cuenta, atravesaba un cambio profundo y no encontraba la respuesta ni el alivio a sus dolores.

[Seguir leyendo >](#)

90 años
*de medicina Uc
al servicio del país*

 **Red de Salud**
UC • CHRISTUS 

Fecha: 26-11-2019
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Inserto I
 Tipo: Actualidad
 Título: Superar el dolor físico, un esfuerzo en equipo

Pág. : 2
 Cm2: 228,5
 VPE: \$ 3.001.465

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: No Definida

El dolor lumbar es aquel que se siente en la columna, a la altura de la cintura, que puede o no extenderse hacia los glúteos o por detrás de las piernas.

"En general aumenta con los movimientos y disminuye con el reposo, no debería asociarse a otros síntomas como vómitos, náuseas y molestias gastrointestinales", explica el doctor Mauricio Campos, traumatólogo UC CHRISTUS y jefe del Departamento de Traumatología de la Facultad de Medicina UC.

Cuando las molestias en la parte baja de la espalda son recurrentes durante un periodo prolongado de tiempo y no ceden pese a las terapias tradicionales, el Centro Interdisciplinario de Manejo de Dolor promete acompañar a sus pacientes a descifrar el por qué esto sucede y brindarle alternativas para rehabilitarse.

Fernando, por distintos problemas médicos, presentaba un dolor lumbar persistente y veía con frustración como las terapias tradicionales no le funcionaban. *"Cuando uno sufre una dolencia la vida cambia para bien o para mal, yo pasé la etapa negativa. El Fernando anterior era muy activo y el dolor me estaba mermando, me costaba mucho realizar cosas básicas"*, describe.

En ese momento fue cuando recibió la recomendación de asistir al **Centro Interdisciplinario de Manejo de Dolor UC CHRISTUS**, que cuenta con un equipo de profesionales destinados a orientar a pacientes con dolor: anestesiólogos, psicólogos,

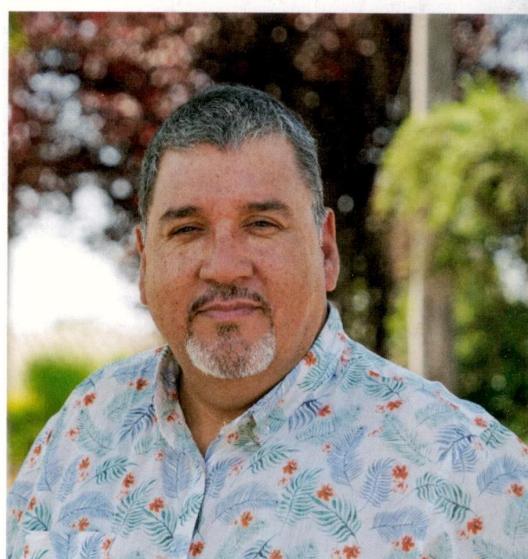
médicos familiares, kinesiólogos, psiquiatras, enfermeras, traumatólogos e investigadores médicos.

Allí, Fernando encontró a quien sería su guía en los próximos meses: la doctora Francisca Elgueta, anestesióloga miembro del Centro. *"Fernando tenía un dolor crónico muy invalidante de la zona lumbar que le impedía caminar e incluso moverse"*, cuenta Elgueta.

Pese a que la mayoría de los pacientes que padecen dolor lumbar no suelen requerir atención médica, pues éste desaparece sin tratamiento, existe un grupo cercano al 5 o 10% que necesita ser evaluado y requiere medidas adicionales que pueden ir desde tratamiento farmacológico y kinesiología hasta intervención quirúrgica.

Este fue el caso de Fernando, a quien se le realizó un bloqueo facetario más una infiltración transforaminal: inyección de analgésicos y corticoides directamente en la zona lumbar afectada. *"Con este procedimiento nos fue bien, pero lamentablemente duró poco el alivio del dolor. Lo que hicimos a continuación fue lo mismo, pero haciendo una neurolisís, una lesión térmica en el área y que puede ser más duradero"*, relata la doctora Elgueta.

Desde ese entonces, Fernando ha podido retomar una movilidad significativamente mejor y el cambio se le nota en el semblante día a día. *"Uno de repente con el dolor se ciega a la ayuda, pero hay que buscar y no cerrarse"*, finaliza.



Dr. Mauricio Campos

Traumatólogo, Jefe del Departamento de Traumatología y profesor asociado, Facultad de Medicina UC.



Dra. Francisca Elgueta

Anestesióloga, Profesor Asistente, Facultad de Medicina UC.