

Fecha: 06-04-2024
 Medio: El Heraldo
 Supl.: El Heraldo
 Tipo: Noticia general
 Título: **adademica del cies explican la importancia de adaltar el hogar a las personas mayores**

Pág.: 9
 Cm2: 394,9
 VPE: \$ 789.877

Tiraje: 3.000
 Lectoría: 6.000
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Académicas del CIES explican la importancia de adaptar el hogar a las personas mayores

Este viernes 5 de abril, se conmemoró el Día del Terapeuta Ocupacional, profesión del ámbito de la salud que busca promover, mantener y restaurar la independencia funcional en las habilidades cotidianas del ser humano.

Al respecto, las personas mayores pueden enfrentar situaciones complejas que afecten la realización de actividades, especialmente en el hogar.

“El proceso de envejecimiento considera cambios fisiológicos que impactan en la salud de las personas mayores, tales como disminución de la fuerza o alteraciones de la marcha y equilibrio que pueden

repercutir en las actividades de la vida diaria”, comentó Carmen Muñoz, enfermera, integrante del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES) y académica de la Universidad del Bío Bío.

Por ello, un aspecto fundamental, en el caso que sea necesario, es reestructurar o mejorar los espacios que signifiquen un problema para el adulto o adulta mayor, más si tiene algún problema de salud.

“Las personas mayores pueden requerir modificaciones en su hogar en situaciones de movilidad reducida debido a condiciones como artritis, osteoporosis,

accidentes cerebrovasculares, deterioro cognitivo, disminución de la visión, problemas de equilibrio, entre otros inconvenientes”, comentó Mónica Jorquera, enfermera, integrante del CIES y académica de la U. de Antofagasta.

Los cambios y ajustes, aunque sean menores, permitirán más seguridad para las personas, entre otros beneficios.

“Adaptar los hogares, ayuda a mantener la funcionalidad, seguridad y bienestar a medida que las personas envejecen, permitiendo de esta manera vivir de manera independiente y digna”, comentó Boris Vera, enfermero, integrante del CIES y académico de la U. de Talca.

Disminución de fuerza, alteraciones de la marcha y equilibrio son algunas de las problemáticas que pueden dificultar la realización de tareas cotidianas, también presentar inconvenientes en la salud.

