

Claudio Cerda Santander  
 cronica@mercurioantofagasta.cl

**E**l explosivo aumento de virus respiratorios a lo largo del país, un panorama epidemiológico que ocurre en la antesala de la llegada del invierno, ha impulsado a distintos especialistas de la región de Antofagasta a advertir sobre las medidas que resultan necesarias para contener la cadena de contagios.

“Lo que estamos viendo ahora es que en el sur (del país) han tenido un gran brote epidémico encabezado por el virus sincicial respiratorio. Eso en algún momento va a colapsar el sistema, y en ese sentido la medida más urgente para evitar la propagación del virus es suspender las clases. En el caso de Antofagasta, afortunadamente la situación no es tan crítica (...) pero si yo suspendo las clases hoy el brote se va a estancar y, por lo tanto, el hospital no va a colapsar y va a estar en condiciones de dar una atención normal”, comenta Antonio Cárdenas, jefe del servicio de pediatría del Hospital Regional de Antofagasta (HRA).

Cárdenas ha recomendado que ante la alta inasistencia a clases, que según afirma se registra en diversas escuelas y liceos como causa de enfermedades respiratorias, debe optarse por mantener a los menores de edad con estos síntomas en casa. Una medida que sugiere con mayor razón para quienes padezcan algún tipo de insuficiencia.

Una posición en la que coincide la doctora Pamela Schellman, presidenta del Colegio Médico de Antofagasta. “Dada la situación de epidemiológica local, con aumento de virus sincicial respiratorio, rinovirus, influenza, parainfluenza; y también algunos adenovirus y metapneumovirus, es importante tener en consideración que debemos cuidar a la población infantil. Especialmente a aquellos niños que tienen mayor riesgo de hacer enfermedades más graves, en este caso particularmente los menores de dos años, los pacientes con cardiopatías congénitas, con enfermedades neurológicas de base y también aquellos que son asmáticos que pueden descompensarse, siendo incluso de edades mayores. Hay que recordar que hay medidas sencillas que pueden ser útiles para disminuir el contagio intradomiciliario, como lavado frecuente de manos y en el caso de que haya personas sintomáticas respiratorias, el uso de mascarilla es útil para evitar contagiar a los niños y también



ESPECIALISTAS RECOMIENDAN REFORZAR MEDIDAS SANITARIAS COMO USO DE MASCARILLAS O LAVADO DE MANOS PARA EVITAR CONTAGIOS.

## Expertos aconsejan que menores con síntomas respiratorios no asistan a clases por alza de casos

**SALUD.** Ante continua alza de contagios y también de consultas por este tipo enfermedades, que imponen alta presión a los servicios de urgencia de recintos asistenciales.

“Si el niño está enfermo con un cuadro respiratorio se quede en casa y tratar de no mandarlo al colegio para evitar una diseminación mayor”.

**Dra. Pamela Schellman**  
 Pdta. Regional Colegio Médico

a los adultos mayores que son una población de riesgo para estas patologías”, dice.

“Hay que insistir en que la vacunación es una estrategia poderosa para el control de las enfermedades y infectocontagiosas de la infancia. En este sentido es muy importante mantener el programa ampliado de inmunizaciones al día y, especialmente, en este momento poner las vacunas anti influenza y estar al día con la dosis de vacuna covid. Las medidas de prevención de las enfermedades respiratorias son bien conocidas: debemos evitar llevar los niños a lugares cerrados donde hay muchas personas, como centros comerciales su-

permercados cines también es importante que si el niño está enfermo con un cuadro respiratorio se quede en casa y tratar de no mandarlo al colegio para evitar una diseminación mayor de estas infecciones en los otros de la escuela o del jardín infantil”, precisa Schellman.

De acuerdo a datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (Deis), del Ministerio de Salud (Minsal), entre las semanas epidemiológicas 1 y 20 de este año la entidad reporta 56.508 atenciones de urgencia por causas respiratorias en la Región de Antofagasta. Un registro que supera en 40,7% las 40.156 atenciones del mismo tipo reportadas durante el mismo periodo del año pasado.

### ALTA DEMANDA

Para el pediatra Marcelo Pastenes el actual panorama epidemiológico hoy impone una alta presión en la red asistencial. Pastenes, además, coincide en la necesidad de evitar la presencia de menores de edad en clases si manifestaran problemas respiratorios. “Es una situación

transversal. Los servicios públicos y privados están saturados, y las consultas ni hablar. Ha aumentado la afluencia drásticamente de pacientes, dado que estos virus causan fiebre alta, decaimiento, vómitos y diarreas también. Por esa razón hay un aumento explosivo. Si pudieran dejar a los niños en casas, sería lo más recomendable. En eso coincidimos todos, porque si no se van seguir propagando los virus”, explica.

“Además un niño que tenga factores de riesgo, por ejemplo, sea asmático, que tenga una enfermedad crónica, alguna patología de base, cardiopatía, por ejemplo, sería conveniente que use mascarilla en forma preventiva para que él no se contagie de los potenciales virus que estén circulando en la sala de clases”, agrega Pastenes.

### USO DE MASCARILLAS

Mientras que Pedro Usedo, infectólogo y subdirector médico del HRA advierte que aún persiste, aunque con menor cuantía, la circulación del virus Covid-19. Una situación, afirma,

que debe extremar el autocuidado. “En estos periodos del año, donde empiezan ya las temperaturas más complejas, indudablemente empieza a ver mayor consultas de pacientes por cuadros respiratorios. Se ha visto un aumento de casos, lo cual hasta el momento afortunadamente no ha generado que estemos con un colapso hospitalario. Sin embargo, la unidad de pacientes críticos, especialmente, las unidades pediátricas tienen una ocupación alta tanto por caso locales como derivación de casos de otras ciudades de la macrozona norte. Hay que recordar que somos un hospital de alta complejidad y un centro derivador”, detalla Usedo.

“Debemos reforzar el uso de mascarilla. No hay que hacerlo pensando en el covid, tiene que ser pensando en todos los cuadros respiratorios que están circulando, especialmente, en aquellos cuadros virales que están afectando a la población pediátrica, que son quienes están sufriendo el mayor impacto a nivel nacional”, añadió el especialista. ☞