

Escuela de Curimón realizará su primera corrida escolar 2026 para fomentar la vida saludable

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física, la Escuela Carmela Carvajal de Prat de Curimón de la comuna de San Felipe, llevará a cabo este viernes 10 de abril su primera corrida escolar del año 2026, iniciativa que invita a participar a toda la comunidad educativa.

La actividad es organizada por el equipo de Convivencia Escolar y tiene como principal objetivo fomentar hábitos de vida saludable y fortalecer la convivencia entre estudiantes, docentes y familias.

Así lo explicó el encargado del área, **Rafael Herrera Torres**, quien destacó el enfoque formativo de la jornada. «Esta actividad se enmarca dentro de la celebra-

ción del Día de la Actividad Física y se presenta como una invitación a toda la comunidad educativa promoviendo el autocuidado y los hábitos de vida saludable. El propósito es que, más allá de la competencia, comprendamos la importancia de hacer deporte y actividad física, reforzando nuestro compromiso con el bienestar físico, lo que ineludiblemente ayudará también aspectos emocionales y mentales».

En esa línea, Herrera enfatizó que la iniciativa apunta al desarrollo integral de los estudiantes. «Promover el desarrollo integral de los estudiantes mediante la participación activa en instancias recreativas y formativas, fomentando la convi-

• **La actividad busca fortalecer la convivencia escolar y promover el autocuidado, convocando a toda la comunidad educativa en torno al deporte y el bienestar integral.-**

encia escolar positiva, los hábitos de vida saludable, la autoestima y motivación personal, junto con el sentido de pertenencia y la formación ciudadana en el marco de la comunidad educativa», estableció.

La corrida está abierta a estudiantes, funcionarios, padres, apoderados y familiares, fortaleciendo así el vínculo entre la escuela y su entorno. Desde la organización destacan que este tipo de actividades permite generar espacios de encuentro fuera del aula, favoreciendo el respeto, la cooperación y el trabajo en equipo.

Respecto a su impacto en la convivencia escolar, el encargado señaló que «la convivencia en nuestra escuela se construye tanto en el aula como fuera de ella, otorgando espacios para potenciar aspectos inherentes al desarrollo integral en un contexto educativo distinto a la sala de clases, desarrollando experiencias que nos unen como comunidad. Bajo esa premisa, la corrida escolar promueve la participación colectiva en un ambiente positivo, donde los estudiantes comparten metas comunes, fortalecen el respeto por los demás



La comunidad educativa de la Escuela Carmela Carvajal de Prat de Curimón se prepara para participar en su primera corrida escolar 2026, iniciativa que promueve la vida saludable y la buena convivencia. (Imagen de archivo).

y canalizan su energía de manera saludable. Este tipo de actividad disminuye conductas disruptivas al fomentar la cooperación, el sentido de pertenencia y la valoración del esfuerzo personal y grupal».

La preparación de los estudiantes se ha desarrollado durante las clases de Educación Física, donde han trabajado la resistencia aeróbica mediante diversas rutinas, además de una difusión activa tanto en actos escolares como en plataformas digitales para incentivar la participación.

Finalmente, desde el establecimiento proyectan dar continuidad a este tipo de iniciativas durante el año. «Si bien esta actividad se presenta como la primera corrida escolar del año 2026, el año pasado, durante octubre también realizamos este evento, por lo que esperamos que durante el segundo semestre podamos realizar otra instancia, relacionada con la actividad física, pero reversionando la propuesta, quizás una cicletada sea el próximo objetivo», concluyó Herrera.