

Fecha: 24-08-2025
Medio: El Heraldo
Supl.: El Heraldo
Tipo: Noticia general
Título: Mes del corazón: los silentes riesgos cardiovasculares que padecen las mujeres

Pág.: 8
Cm2: 270.7
VPE: \$ 541.326

Tiraje: 3.000
Lectoría: 6.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Mes del Corazón: los silentes riesgos cardiovasculares que padecen las mujeres

En Chile, las enfermedades cardiovasculares (ECV) provocan el 31% de las muertes en mujeres, superando ampliamente al cáncer y otras patologías. A pesar de esta alarmante realidad, gran parte de la población desconoce la magnitud del problema y

subestima sus riesgos. El Mes del Corazón se convierte así en una oportunidad clave para visibilizar estas cifras, derribar mitos y promover la prevención.

DIFERENCIAS QUE PUEDEN COSTAR VIDAS

Especialistas alertan que los síntomas de un infarto en mujeres pue-

den ser más sutiles y distintos al patrón clásico masculino. Mientras que en hombres suele presentarse dolor torácico intenso, en mujeres es frecuente el malestar digestivo, la falta de aire o dolor en mandíbula, cuello o espalda, sin dolor en el pecho. Estas diferencias retrasan el diag-

nóstico y la atención oportuna.

“En las mujeres, los infartos muchas veces no siguen el patrón o la sintomatología clásica. Reconocer las señales atípicas puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte”, afirma Magdalena Farías, directora médica del Centro Nuclínica.

A pesar de distintas creencias, las ECV son la principal causa de muerte en mujeres en Chile.

