

Llamado a fortalecer la parentalidad y los hábitos familiares

## Liceo María Auxiliadora realizó primera Escuela para Padres 2026 junto a la Dra. Amanda Céspedes

- La reconocida neuropsiquiatra infantil reunió a decenas de apoderados en una jornada centrada en el respeto, la autoridad positiva y el uso consciente de la tecnología.

Con una alta participación de padres, madres y apoderados, el Liceo María Auxiliadora dio inicio a su ciclo de Escuela para Padres 2026 con una jornada marcada por la reflexión y el diálogo en torno a los desafíos actuales de la crianza. La actividad contó con la presencia de la Dra. Amanda Céspedes Calderón, reconocida neuropsiquiatra infantil y una de las voces más influyentes de Latinoamérica en materias de desarrollo emocional, salud mental y educación.

La instancia fue organizada por el Equipo de Orientación del establecimiento, liderado por su coordinadora, Claudia Passeron, y reunió a familias de distintos niveles en torno a la charla titulada "Parentalidad Efectiva", exposición que abordó las transformaciones que enfrentan hoy las dinámicas familiares y la necesidad de fortalecer vínculos



La presencia de Amanda Céspedes significó un importante reconocimiento para la comunidad educativa del Liceo María Auxiliadora, considerando la trayectoria de la profesional en el ámbito de la salud mental y la educación.

sanos y consistentes dentro del hogar.

Desde el inicio de la actividad, la Dra. Céspedes abordó la necesidad de fortalecer la

figura de autoridad dentro del hogar desde una mirada basada en el amor, la firmeza y la presencia activa de los adultos. En su intervención, también hizo

referencia a la importancia de establecer rutinas y hábitos estables como parte esencial del bienestar emocional y del desarrollo de la autonomía en las distintas etapas de crecimiento.

Otro de los temas que generó mayor interés entre los asistentes fue el impacto del uso excesivo de pantallas y dispositivos electrónicos en niños y adolescentes. En ese sentido, la especialista planteó la urgencia de promover un uso consciente de la tecnología y recuperar espacios familiares vinculados a la lectura, la conversación y las actividades compartidas fuera del entorno digital.

La presencia de Amanda Céspedes significó además un importante reconocimiento para la comunidad educativa del Liceo María Auxiliadora, considerando la trayectoria de la profesional en el ámbito de la salud mental y la educación. La especialista

es médica cirujana y neuropsiquiatra infantil de la Universidad de Chile y realizó estudios de postgrado en la Universidad Degli Studi de Turín. Su trabajo ha estado estrechamente ligado al estudio del desarrollo infantil, las neurociencias y la educación emocional, siendo reconocida en 2012 con el Premio Mundial de la Ciencia Eureka por su aporte a esta área.

Junto con su labor clínica y académica, la Dra. Céspedes ha desarrollado una extensa trayectoria como autora de publicaciones orientadas a familias, docentes y comunidades educativas. Entre sus obras más conocidas se encuentran "Educar las emociones, educar para la vida", "Niños con pataletas, adolescentes desafiados" y "Las neurociencias van al aula", textos ampliamente difundidos en distintos espacios educativos del país.