

Fecha: 22-03-2026
 Medio: El Día
 Supl. : El Día - Edición Especial
 Tipo: Noticia general
 Título: **Pequeñas acciones con las que podemos aportar**

Pág. : 5
 Cm2: 285,6
 VPE: \$ 436.054

Tiraje: 6.500
 Lectoría: 19.500
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Consejos para aplicar en la vivienda

Pequeñas acciones con las que podemos aportar

Tras más de una década de una sequía estructural que ha transformado el paisaje y la economía de la Región de Coquimbo, la conciencia sobre el uso del recurso hídrico ha dejado de ser una opción para convertirse en un imperativo no solo en los valles interiores, sino que también a nivel urbano.

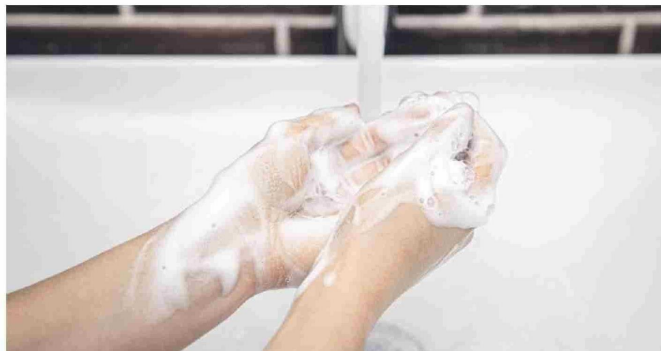
Si bien hay grandes iniciativas en carpeta, como la planta desaladora en El Panul, se trata de proyectos que son de larga data para su puesta en marcha y, mientras el tiempo avanza, la situación de sequía se sigue agravando en nuestra región.

En tanto no sean concretadas, existen diversas acciones con las que cada uno puede aportar con un granito de arena para el cuidado del vital elemento. Una de las más inmediatas es la gestión eficiente en nuestros hogares. Se estima que el consumo doméstico responsable puede reducir hasta en un 30% el gasto mensual de una vivienda, permitiendo que

Mientras en la zona se espera la concreción de grandes obras que permitan acceder a fuentes alternativas de agua, la gestión eficiente en el uso del recurso en nuestros hogares aparece como una de las soluciones a corto plazo.

el agua disponible se distribuya de manera más equitativa.

Acá te dejamos una serie de acciones que son de fácil realización y que no solo te permitirá contribuir a mantener las reservas de agua en la zona, sino que repercutirá también en el presupuesto familiar.



EL BAÑO: EL EPICENTRO DEL CONSUMO

Se trata del lugar de la vivienda donde se genera una mayor demanda de agua potable, pero también donde el potencial de ahorro es más alto y con pequeños cambios de hábito se puede generar una diferencia exponencial:

- Duchas de 5 minutos: Una ducha estándar consume aproximadamente 20 litros por minuto. Reducir el tiempo de baño a 5 minutos puede ahorrar miles de litros al mes por persona. Una técnica recomendada es usar una canción favorita de duración promedio como temporizador natural.
- El truco de la botella en el tanque:

En inodoros antiguos o que no poseen sistema de doble descarga, introducir una botella de plástico llena (y cerrada) de 1 o 1,5 litros dentro del tanque desplaza el volumen. Esto permite que el tanque se llene con menos agua, ahorrando esa cantidad exacta en cada descarga sin perder efectividad.

-Mantener llaves cerradas: Realizar esta acción durante el cepillado de dientes o el afeitado evita el desperdicio de hasta 12 litros por minuto.

-Recuperación de "agua fría": Mientras se espera que el agua alcance la temperatura deseada en la ducha,

➔ CONTINÚA EN PÁGINA 06