

Campeonato Regional

Cueva, alegría y participación: personas mayores celebran la vida activa

Con entusiasmo, energía y pañuelos al viento, once parejas de personas mayores participaron en una nueva edición del Campeonato Regional de Cueva, una iniciativa impulsada por el Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) que busca promover el envejecimiento activo y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios en la etapa de la adultez mayor.

Por tercer año consecutivo, el evento reunió a representantes de distintas comunas de la región, quienes no sólo compitieron por el título regional, sino que también compartieron experiencias, tradiciones y una jornada cargada de sentido colectivo. Esta instancia se ha consolidado como una de las actividades más significativas del calendario regional, valorada tanto por su componente cultural como por su impacto en el bienestar integral de quienes participan.

"Como Senama queremos



La pareja conformada por Lucila del Carmen Vargas Muñoz y Juan Carlos Vargas Díaz, representará a la región en el Campeonato Nacional de Cueva del Adulto Mayor, a disputarse en septiembre próximo en la comuna de Tomé, Región del Biobío.

seguir incentivando a que más personas mayores se sumen a este tipo de iniciativas, donde el centro no está sólo en competir, sino en disfrutar, reencontrarse y demostrar que la vitalidad no tiene edad", destacó el coordi-

nador regional del servicio, Nicolás Soto Cárdenas, quien destacó además el compromiso de quienes año a año se preparan con dedicación para formar parte del campeonato.

Este año, representarán a la región en el Campeonato Nacional de Cueva del Adulto Mayor, que se realizará los días 6 y 7 de septiembre en la comuna de Tomé, Región del Biobío, la pareja compuesta por Lucila del Carmen Vargas Muñoz y Juan Carlos Vargas Díaz. Ambos se mostraron emocionados y agradecidos por la oportunidad, destacando el valor de poder representar a Magallanes en una instancia nacional que celebra la cultura y el envejecimiento activo.

Senama agradeció la participación de todas las parejas e hizo un llamado a continuar sumándose a las diversas iniciativas que contribuyen a una vejez digna, saludable y plenamente integrada a la vida social y cultural de la región. /LPA