

Educación en salud

●Mejorar los resultados en salud pública exige comprender adecuadamente la diferencia entre Atención Primaria (AP) y Atención Primaria de Salud (APS). La AP actúa principalmente como prestador de servicios y ejecutor de las funciones esenciales de salud pública. En cambio, la APS, concebida como una estrategia integral, incorpora la participación comunitaria activa y aborda los determinantes sociales de la salud (DSS) mediante políticas intersectoriales orientadas al bienestar colectivo.

Los DSS -incluyendo estilos de vida, factores psicosociales, redes de apoyo, nivel educativo, empleo y acceso a servicios- son factores clave en la aparición y progresión de enfermedades crónicas, de alta prevalencia e incidencia hoy en nuestro país. Su identificación permite orientar intervenciones específicas adaptadas a las realidades locales.

En este contexto, la educación en salud se vuelve esencial al dotar a las personas y comunidades de herramientas y conocimientos para la toma de decisiones informadas sobre su salud y calidad de vida. Una educación en salud efectiva genera conciencia sobre los DSS, promueve hábitos saludables y potencia la autonomía de la población para gestionar su propio bienestar.

Edith Montenegro V.
Directora Diplomado en Educación en Salud y Vinculación Comunitaria, Universidad San Sebastián