

Infancia

Primeros dientes del bebé: manual para padres

ROCÍO GAIA
EFE REPORTAJES

La salida de los primeros dientes del bebé, o dientes primarios, suele ser un quebradero de cabeza para los padres, sobre todo si son primerizos y desconocen cómo abordar esta etapa del desarrollo infantil. En esa etapa, el bebé se muestra irritable e incómodo y suele llorar



Una niña feliz, sin dolor dental, jugando sobre la hierba.

sin que nada lo calme, porque el llanto es la única manera en que puede comunicar que le ocurre algo, informan desde la aseguradora médica Sanitas (www.sanitas.es). Esto tiene el inconveniente añadido de que los síntomas que se asocian a la erupción de los dientes en las encías también pueden estar relacionados con otras situaciones, como que el bebé no quiera comer o dormir o que se despierte a menudo llorando, según Sanitas. Todo ello causa intranquilidad y

angustia en los padres, que a veces ignoran cuáles son los signos certeros de que un diente está erupcionando, según puntualizan. La erupción de los dientes produce dolor de encías en el bebé, por lo cual es lógico que llore y se comporte con irritabilidad, según esta misma fuente. Sin embargo, la salivación excesiva o 'babeo' es lo que realmente puede poner a los padres sobre la pista de que su hija o hijo está experimentando su primera dentición, según esta aseguradora médica.

Otro signo inequívoco de que afloran los primeros dientes es que "el bebé muerde todo", hasta el punto de que se lleva continuamente las manos a la boca, ejerciendo presión sobre la encía, lo cual le produce cierto alivio temporal, añaden. Ante la presencia de estos indicios los padres deben explorar las encías del bebé y comprobar si están enrojecidas o inflamadas o si en su parte superior se aprecia un pequeño punto blanco y duro. "Todo ello les permitirá confirmar que un diente está erupcionando y va a salir", según Sanitas.

DOLORES Y MOLESTIAS

Aunque muchos de los dientes que le comienzan a salir al bebé, a partir del sexto mes de vida, no le causarán molestias, desafortunadamente algunos dientes sí que podrían molestarle, confirman

La salida de los primeros dientes de nuestro bebé puede hacer que sus encías estén rojas e hinchadas, que experimente un babeo excesivo y que sus heces sean más ligeras, explica a EFE Laura Lázaro, de la firma Lansinoh, especializada en lactancia.

Fecha: 24-05-2022
 Medio: El Rancagüino
 Supl.: El Rancagüino
 Tipo: Tendencias
 Título: Primeros dientes del bebé: manual para padres

Pág. : 7
 Cm2: 360,8

Tiraje:
 Lectoría:
 Favorabilidad:
 No Definida

Para aliviar las molestias del bebé, se le pueden aplicar masajes en sus encías, además de facilitarle mordedores previamente enfriados (nunca congelados), así como algunas frutas y verduras saludables, según recomienda Lázaro.



Foto: Lansinoh

Los primeros dientes del bebé suelen provocar molestias.

Consejos para padres

Laura Lázaro traslada a EFE una serie de "recomendaciones para padres" propuestas por el equipo de Lansinoh para hacer más llevadera la dentición infantil, reiterando que se debe consultar siempre su aplicación con un profesional médico.

1 COMIDAS. Dado que el bebé morderá mucho, asegúrese de darle muchas frutas y verduras saludables, evitando los alimentos llenos de azúcar que pueden provocarle caries, incluso si solo tiene unos pocos dientes.

2 BEBIDAS. La lactancia materna reduce el riesgo de que su hijo desarrolle caries dentales, mientras que las bebidas frías ayudan a calmar las molestias en sus encías, incluso cuando experimenta un exceso de saliva al comenzar a comer, según esta firma.

3 ALIVIOS. El uso de mordedores y/o anillos de dentición, puede aliviar el dolor bucal del bebé, además de distraerlo. Estos elementos se deben esterilizar antes de utilizarlos, y pueden enfriarse en la nevera, lo que ayuda a calmar aún más sus encías, pero nunca hay que colocarlos en el congelador.

4 FARMACIA. Los geles para dentición infantil, que se encuentran en las farmacias y a menudo contienen un anestésico local que ayuda a adormecer el dolor, se podrían usar en niños mayores de cuatro meses de edad, consultando previamente con un profesional de la medicina, según Lansinoh.

5. ANALGÉSICOS. Estos medicamentos para niños, que carecen de azúcar y contienen una pequeña cantidad de ibuprofeno o paracetamol, podrían ser una opción si el bebé tiene mucho dolor y fiebre, pero siempre hay que consultar con el pediatra antes de proporcionarle al bebé cualquier tipo de medicación.

Alrededor de los seis meses de edad comienzan a salir los dientes al bebé. Esta primera dentición puede ocasionar una serie de trastornos que no revisten gravedad pero que pueden ser muy molestos. Dos expertas en lactancia y maternidad explican todo lo que los padres necesitan saber para afrontar esta etapa infantil.



Foto: Lansinoh

Los geles de dentición y analgésicos específicos para niñ@s pueden ser una opción a partir de cierta edad y en ciertos casos, pero no son recomendables ni están recomendados salvo en dosis muy pequeñas y siempre bajo supervisión médica, señala.