

Mindep-IND del Maule dio el vamos a sus talleres sociales

La oferta programática del Mindep- IND de la Región del Maule también abarca jóvenes, mujeres, adultos, personas en situación de discapacidad, privados de libertad, pueblos originarios y adultos mayores

La jornada desarrollada en el parque de la Piscina Abierta del Estadio Fiscal de Talca, dio el vamos a las iniciativas totalmente gratuitas enfocadas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 18 años a través de la actividad física y el deporte, permitiendo que los usuarios ocupen de buena manera su tiempo libre con diversos talleres implementados en toda la región.

El Seremi del Deporte, Iván Sepúlveda, tras liderar el lanzamiento de los talleres anuales, aprovechó la oportunidad de invitar a la comunidad a otro de los eventos que se aproximan: «Es el equipo de Actividad Física y del DPS quienes ejecutan estas actividades tras recibir las orientaciones a nivel central, por lo que queremos dejarlos desde ya invitados a las diversas actividades que estamos preparando para el Día del Deporte y la Actividad Física que será el próximo 5 de abril, terminando con una gran corrida familiar».

Todos los talleres que imparte el IND cuentan con profesionales a cargo y profesores especialistas en cada disciplina, permitiendo el correcto desarrollo de cada una de ellas, tales

como natación, zumba, yoga, Pilates, entrenamiento funcional, tenis de mesa, crossfit, newcom, baile entretenido, básquetbol, balonmano, silikeline y otros eventos como futbolito y encuentros masivos en fechas especiales.

En este lanzamiento de los talleres, se consideró la natación en la piscina abierta, talleres que luego pasan a desarrollarse en la Piscina Temperada y cuyas inscripciones se desarrollaron a inicios de enero mediante la plataforma online y en forma presencial para los adultos mayores, privilegiando a nuevos usuarios para utilizar los cupos que se dispusieron.

La oferta deportiva para la población adulta incluye varias disciplinas que se desarrollan en el principal reducto deportivo de la región, siendo una instancia valorada por las autoridades, tal como señaló la Seremi de Gobierno, Lucía Bozo: «Hay una buena inversión dedicada al deporte, lo que es respaldado por esta convocatoria y nuestro compromiso como Gobierno, es disponer de actividades de este tipo, con todo lo positivo que ello conlleva, con el deporte, con lo recreativo y con su rol social».



Inversión y talleres

Los talleres en recinto de IND tienen una duración de 11 meses, mientras que en las distintas comunas de la región y en polideportivos, son por un período de 8 meses, comenzando su ejecución en recintos para personas privadas de libertad en abril.

Además, el DPS ofrece 10 talleres de natación en el recinto IND para este período estival, desglosados en 5 de Mujeres en Movimiento, 3 de Adultos Mayores, 1 de jóvenes y 1 orientado a personas en situación de discapacidad.

María Paz Rojas, usuaria del taller de zumba que imparte Daniela Mardones, valoró positivamente el desarrollo del lanzamiento y de los talleres durante el año: «Son buenísimos. Ahora estamos esperando entrar a la piscina, pero durante el año participamos en las clases de Zuma con la profesora Daniela y en varias actividades que el IND organiza, que nos parecen siempre muy buenas».

Inversiones y talleres

En la misma línea se manifestó Bernardita Muñoz, usuaria del taller de yoga que está a cargo de la instructora Bernardita Núñez: «Es un taller maravilloso. En cuanto a la salud emocional y física, es una disciplina integral y la profesora está muy bien preparada. En este entorno, además, es de una energía tremenda. Vamos con todo este 2026».

La inversión total anual solo en los planes de natación es de más de 24 millones de pesos, mientras que, para los talleres polideportivos, como yoga, entrenamiento funcional, zumba, Pilates y gimnasio es de cerca de 22 millones de pesos, totalizando 46 millones de pesos entre recurso humano e implementación deportiva solo en la capital regional.

La participación esperada para los 238 talleres del DPS, subdividido en los diversos subcomponentes del programa es de un mínimo de 20 usuarios por

cada uno de ellos, totalizando cerca de 5 mil beneficiarios durante este 2026.

La inversión total del Mindep-IND para los talleres del DPS en forma anual es de \$530.000.000 millones aprox. en recurso humano e implementación en toda la región del Maule.

Para este 2026 se considera además la organización de un gran evento

masivo para el Día de la Actividad Física y el Deporte, que se celebrará este domingo 5 de abril, con un Festival Deportivo Familiar en las dependencias del IND en Talca, teniendo como plato de fondo una corrida de 3 y 5 K y una oferta diversa de actividades deportivas para toda la familia.

En Cañuelas