

● TECNOLOGÍA

EL 43% DE LA POBLACIÓN MUNDIAL PADECE ALGUNA ENFERMEDAD NEUROLÓGICA

OMS. Es primera causa de muerte e incluye ictus, lesión cerebral o migraña, entre otras.

Agencias

Las afecciones neurológicas constituyen ya la principal causa de enfermedad y discapacidad en el mundo, y afectan al 43% de la población mundial, 3.400 millones de personas, según un exhaustivo estudio que recoge The Lancet Neurology.

El análisis, cuyos últimos datos son de 2021, indica que ese año las afecciones neurológicas fueron responsables de 443 millones de años de vida sana perdidos por enfermedad, discapacidad y muerte prematura en el mundo, lo que las convierte en la principal causa de mortalidad, por delante de las enfermedades cardiovasculares.

Los autores advierten que el enorme impacto en la salud pública de estas enfermedades, que a menudo pueden prevenirse, pone de manifiesto la urgencia de que la salud neurológica se convierta en una prioridad para la sanidad pública mundial.

LAS MÁS COMUNES

Las enfermedades neurológicas más comunes son el ictus, la encefalopatía neonatal (lesión cerebral), migraña, enfermedad de Alzheimer, y neuropatía diabética (daño nervioso).

Le siguen la meningitis, epilepsia, complicaciones neurológicas del parto prematuro, trastorno del espectro autista y cánceres del sistema nervioso.

Las consecuencias neurológicas del covid-19 (deterioro cognitivo y síndrome de Guillain-Barré) ocuparon el puesto 20 de enfermedades neuro-



LA PERSONAS AFECTADAS POR TRASTORNOS NEUROLÓGICOS HAN AUMENTADO EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS.

lógicas, con una pérdida de 2,48 millones de años de vida sana en 2021.

Por su parte, la neuropatía diabética es la afección neurológica de más rápido crecimiento: los afectados se han triplicado desde 1990, llegando a alcanzar los 206 millones en 2021 en sintonía con la prevalencia mundial de diabetes.

EN AUMENTO

El número de personas afectadas por trastornos neurológicos ha aumentado notablemente en los últimos 30 años, y, en consonancia, las discapacidades y muertes prematuras asociadas a ellos, que han crecido en 18% de 1990 a 2021.

Los autores atribuyen este incremento a factores de riesgo ambientales, metabólicos y otros relacionados con el estilo de vida, aunque también al crecimiento de la población mundial y a la mayor tasa de vida.

De hecho, matizan que si se elimina el crecimiento demográfico las tasas de discapacidad y muertes causadas por afecciones neurológicas habrían disminuido en torno a un tercio (27% y 34% respectivamente) en todo el mundo desde 1990.

Atribuyen a la disminución a una mayor concientización, vacunación y prevención global de algunas afecciones como tétanos (caída de 93% en discapacidad y mortalidad), meningitis (-62%) y el ictus (-39%).

PEOR CUANTO MÁS POBRES

El análisis subraya que más del 80% de las muertes y pérdidas de salud neurológicas suceden en países de renta baja y media.

En Asia-Pacífico y Australia, regiones de renta alta con la mejor salud neurológica, la tasa de discapacidad y muertes atribuida a estas enfermedades, está entre 3.000 y 65 por 100.000 habitantes, respecti-

vamente, en 2021, siendo el ictus, la migraña y la demencia los mayores problemas.

Por el contrario, en las regiones más desfavorecidas del África subsahariana occidental y central, la tasa de discapacidad y muertes fue hasta cinco veces mayor (más de 7.000 y 198 por cada 100.000 personas, respectivamente) en 2021, siendo el ictus, la encefalopatía neonatal (lesión cerebral) y la demencia los de mayor incidencia.

Como muchas afecciones neurológicas carecen de cura y el acceso a la atención médica es limitado, "conocer y eliminar los factores de riesgo es esencial para ayudar a frenar esta crisis sanitaria mundial", señala una de las autoras, Katrin Secher.

Por ejemplo, eliminando 18 factores de riesgo a lo largo de la vida de una persona -sobre todo la hipertensión arterial- se podría evitar el 84% de las discapacidades globales por ictus. 