

Fecha: 23-01-2026
Medio: El Observador
Supl.: El Observador
Tipo: Noticia general

Pág.: 13
Cm2: 33,2
VPE: \$ 45.129

Tiraje: 15.000
Lectoría: 45.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **TALLERES PARA PERSONAS MAYORES AUTOVALENTES** Desde el lunes 19 de enero, comenzaron los talleres del

TALLERES PARA PERSONAS MAYORES AUTOVALENTES

Desde el lunes 19 de enero, comenzaron los talleres del programa “Más Adultos Mayores Autovalentes”, una instancia altamente requerida por la comunidad por su impacto positivo en aquellos adultos mayores que necesitan fomentar y mantener su autovalencia. En los talleres los participantes trabajan en estimulación cognitiva, motora y el autocuidado, entre juegos y actividades lúdicas, instancias que se desarrollarán de lunes a jueves en diferentes sectores. Para participar primero deben estar inscrito/a en algún Centro de Salud Municipal. Junto a esto los requisitos es tener 60 años o más y tener el EM-PAM, Examen de Medicina Preventivo del Adulto Mayor, vigente y resultados de autovalencia sin riesgo de dependencia.