



Colegio Monte Carmelo de Alto Hospicio impulsa proyecto Literatura y Salud

Alumnos del Colegio Monte Carmelo de Alto Hospicio aprenden sobre salud, bienestar y hábitos que protegen su cuerpo y su mente, en el marco del proyecto "Literatura y Salud" que se implementa en sus aulas.

La iniciativa que promueve el cuidado integral a través de la lectura está abordando temáticas claves como: Obesidad infantil, uso excesivo de pantallas, bullying, diabetes, tiroides, ansiedad y trastornos alimentarios que influyen en el peso. Al respecto, la docente Patricia Conde, encargada de la biblioteca escolar del Colegio Monte Carmelo, explicó que a través de cuentos y aventuras junto al personaje del establecimiento Rey Carmelo, "Cuentos del Rey" y "Aventuras del Rey Camello", los niños adquieren conocimientos y hábitos para cuidar su salud física y mental. En esa línea, dijo que los estudiantes más grandes trabajan con diferentes lecturas como la novela



juvenil chilena "Sin azúcar", sobre la historia de Emma, una niña de 12 años y la enfermedad de la diabetes. Un interesante libro que aborda con empatía la alimentación, el cuidado de la enfermedad y la amistad.

También se lee la obra "36 kilos", que trata la anorexia. Una narración sobre los peligros de los trastornos alimenticios y la importancia del apoyo profesional y social en el tratamiento. Además, de trabajar estos textos, Conde indicó que los alumnos

construyen recetarios, diarios del bienestar, estudio de rutinas de sueño y reflexión sobre el uso del celular.

PROYECTO "LITERATURA Y SALUD"

Este proyecto nace desde el CRA (Centro de Recursos del Aprendizaje), como una forma de vincular el fomento lector e investigación, y reforzar valores como respeto, empatía además de desarrollar habilidades competenciales relacionadas con el cuidado

integral. Además, la iniciativa contempla la formación de la Brigada de Salud, donde los estudiantes recibirán capacitación y trabajarán durante el año en enfermería y promoviendo colaciones y hábitos saludables entre sus pares. Por otra parte, la encargada de la biblioteca escolar del Monte Carmelo agradeció y destacó la colaboración de diversas instituciones y profesionales que los acompañan en este trabajo con la comunidad educativa, entre ellos, al

doctor Sergio Calcagno, presidente del Colegio Médico, quien envió un video explicativo sobre la diabetes y sobre la tiroides, de forma sencilla y lúdica para la comprensión de todos los estudiantes. Asimismo, al CESFAM Pedro Pulgar y al Rotary Club Cavanha, que les donó 600 cepillos dentales.

reiteró que el trabajo fue transversal y está logrando grandes avances y cambio de hábitos en todo el colegio. "Como colegio católico, reafirmamos nuestro sentido formativo: "El cuerpo es el templo de Dios." Y nuestro lema final: "En el cuerpo de los demás no debemos opinar", finalizó.

