

Niñez y salud mental

● Durante el reciente IV Congreso de Salud Mental, Educación y Niñez, tuvimos la oportunidad de dialogar con representantes de los candidatos presidenciales José Antonio Kast, Jeanette Jara y Evelyn Matthei. Si bien reconocemos algunos avances en los últimos años, como la Ley de Garantías, aún faltan propuestas sólidas y contundentes para abordar el problema de fondo: la pobreza, el bienestar, educación y la salud mental de millones de niños y niñas.

Hoy, cerca de cinco millones de niños, niñas y adolescentes viven en Chile, y el 10,5% de ellos se encuentra en situación de pobreza, enfrentando a menudo contextos de vulnerabilidad estructural que limitan su pleno desarrollo. Para lograr un crecimiento sostenible de nuestro país, es fundamental mejorar las condiciones que obstaculizan el bienestar y la formación integral de este grupo. La salud mental, la educación emocional, el rol de las comunidades escolares y el apoyo a familias— con especial énfasis en aquellas monoparentales lideradas principalmente por mujeres— no pueden seguir siendo temas secundarios o delegados únicamente a la sociedad civil.

Las políticas de infancia deben dejar de ser políticas de gobierno y convertirse en verdaderas políticas de Estado. Cuidar de la niñez no es una opción, sino el único camino hacia un país más justo, cohesionado y sostenible.

*Alejandra Grebe, Fundación MC
Florencia Álamos, Fundación Kíri*