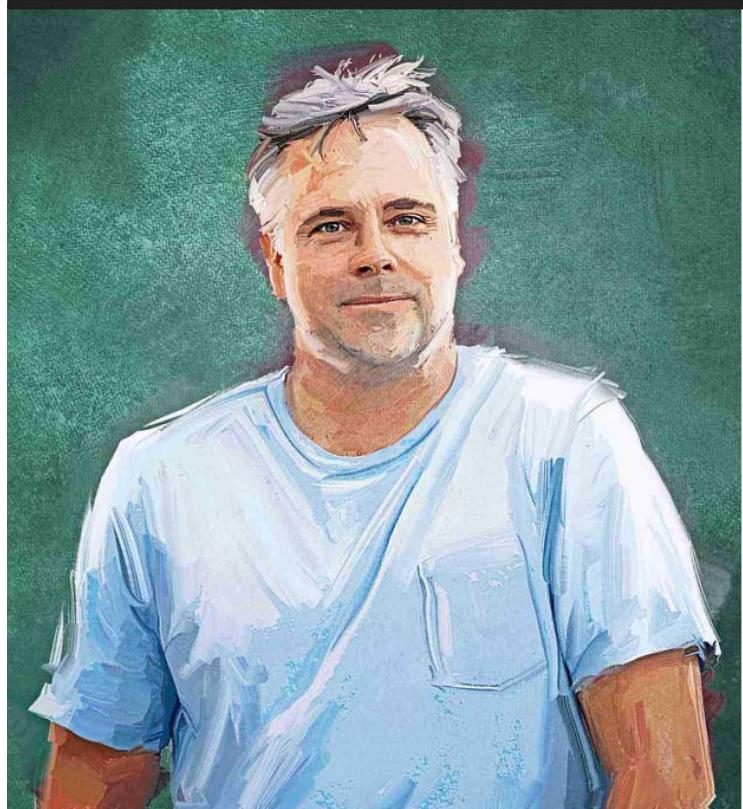


Distancia social

POR CLAUDIA ÁVILA BRAVO



RODRIGO VALDÉS

Extenista profesional, campeón olímpico y conductor del pódcast "Court Central".

FERNANDO GONZÁLEZ CIUFFARDI:

"Sacar un campeón sería un lindo accidente"

—¿Qué lo motivó a crear "Court Central" y a invitar a personas de distintas áreas, más allá del deporte?

Siempre me han gustado mucho la conversación y las comunicaciones. Es una faceta mía que desconocía mientras era jugador, pero que después del retiro he disfrutado bastante.

—En estos últimos años, ¿cree que las políticas públicas en materia deportiva han avanzado en la dirección correcta?

Desconozco al detalle ciertos avances, pero valoro mucho la importancia que se le está dando al deporte. Ha sido clave traer eventos internacionales al país, como los Juegos Panamericanos, la Copa Davis Junior, el Mundial Sub-20 y los próximos Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales que tendremos en dos años. Nos falta un montón todavía, pero si lo comparamos con 20 o 30 años atrás, el cambio ha sido notorio para bien.

—¿Qué recuerdo personal guarda de Atenas 2004?

Lo que más atesoro fue una lección de vida que me dio Atenas.

Iba ganando la semifinal y terminé perdiendo el partido. Me tuve que levantar para jugar al otro día. Resultó pasar de ser el día más triste de mi carrera tenística al más feliz, en menos de 24 horas. Esa enseñanza fue muy importante no solo en mi carrera, sino en mi vida: entender cómo todo puede cambiar en tan poco tiempo.

—¿Qué aspecto cambió cuando dejó el alto rendimiento?

Ahora puedo andar más tranquilo y vivir una vida un poquito más equilibrada, en el buen sentido de la palabra, más plana. Sin esos altos y bajos de la competencia, los viajes, el echar de menos, el cansancio y la presión. Son etapas y las tomo como un aprendizaje constante. Ahora tengo otros desafíos: soy padre de familia, tengo una escuela de tenis a la que le tengo un gran cariño y, a través de mis charlas, he traspasado mi experiencia en todo el país. Estoy más reflexivo y maduro.

—¿Cómo observa hoy el deporte femenino en Chile?

El deporte femenino ha mejorado un montón. Obviamente no está a la par del masculino en cuanto a apoyo, importancia o profesionalismo, pero no es algo solo de Chile, es una realidad a nivel mundial. Pero creo que Chile ha hecho una buena pega. Yo soy parte de Women4Sports, una plataforma que trata de visibilizar más a las deportistas mujeres y me doy cuenta de que todo cuesta, y a las mujeres más todavía, pero va avanzando.

—Si fuera ministro del Deporte, ¿cuál sería su primera medida concreta?

Llamaría de inmediato a una reunión con Educación, Salud y Desarrollo Social. Todos tenemos conciencia de lo importante que es el deporte, pero se podría potenciar de mejor forma si entendemos que cubre transversalmente todas esas áreas. Promover el deporte desde una edad temprana nos va a ahorrar mucho en salud, nos va a dar mucha educación y les entregará objetivos y sueños a los niños, ayudando a su desarrollo social.

—A quién admira hoy?

Admiro mucho a Jaime Fillol. Es una persona que tuvo una gran carrera como tenista, pero además es un excelente padre de familia, excelente persona y excelente profesional. Lo mueven sus principios, su pasión y las ganas de promover todo lo que ha aprendido a través del tenis y de su vida. De verdad es una persona intachable. Tengo la suerte de que sea mi jefe y mi amigo.

—¿Cómo aborda la salud mental en el deporte?

En los deportistas de alto rendimiento esta se ve perjudicada por muchos factores, porque siempre te estás llevando al límite y ese es el gran filtro: el que soporta y aguanta más, es el que probablemente llegue más arriba. Estamos en una sociedad donde el descanso es mal visto y es fundamental para seguir rindiendo. No se trata de descansar siempre, pero sí de entender su valor.

—Tiene una escuela de tenis, ¿qué lo motiva?

Me motiva mucho tener la escuela porque siempre digo que sacar un campeón sería un "lindo accidente". Mi meta es que esos niños el día de mañana lleven a sus propios hijos y queden con una gran imagen del deporte y de cómo los ayudó a formarse.

—¿Qué es clave para mantener los pies en la tierra?

El entorno. Porque en la carrera del deportista uno tiene éxito a una edad temprana y para manejar eso, tienes que estar rodeado de buenas personas. Es clave tener la conciencia de no olvidar de dónde uno viene, qué hiciste para llegar ahí y qué tienes que hacer para mantenerse.

—Fernando González no puede vivir sin...

Sin los asados jaja. ■