

Ginecólogos responden: ¿Qué pasa si me olvido de tomar una píldora? ¿Puedo elegir cualquiera?

Nuevo anticonceptivo minimiza efectos secundarios de las pastillas

Estrógeno nativo ayudaría a prevenir riesgos cardiovasculares, sangrado, retención de líquidos, dolores de cabeza, seborreas y acné.

APRIL NUÑEZ

Nuevo método

Dolores de cabeza, vellosidad que crece en zonas indeseadas o náuseas son algunos de los síntomas con los que lidian muchas mujeres que toman pastillas para prevenir el embarazo. Esos son justamente los efectos secundarios que no debiera causar Drovelis. Recién llegado a Chile, este tratamiento oral combinado contiene drospirenona (hormona que previene el embarazo) y un estrógeno nativo llamado estretol.

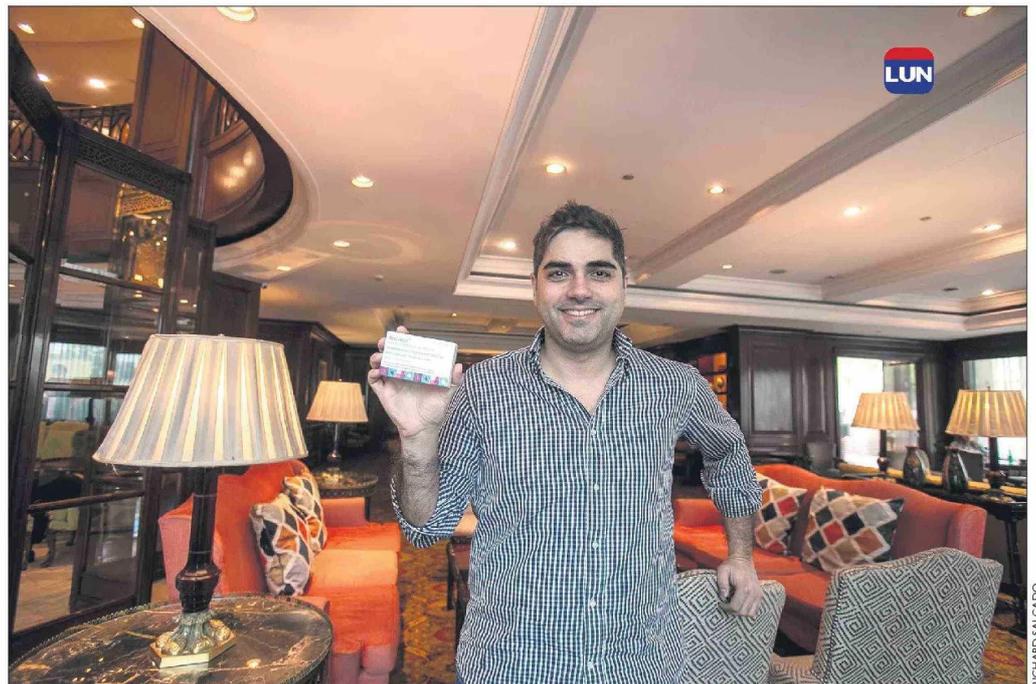
Según su fabricante, el laboratorio Gedeon Richter, este estrógeno entrega varios beneficios a sus usuarias y no tiene efectos secundarios negativos en ciertos tejidos: por ejemplo, ayuda a reducir la proliferación de células mamarias tanto benignas como malignas. Patricio Barriga, presidente de la Sociedad Chilena de Endocrinología Ginecológica, confirma que según estudios clínicos, además de su eficacia anticonceptiva el estretol mantiene las propiedades positivas de los estrógenos en tejidos como huesos, útero, sistema nervioso y cardiovascular. Y, a la vez, también disminuye notablemente los efectos secundarios de otros estrógenos usados en anticoncepción oral.

“El estretol posee actividad tisular selectiva, por lo que no afecta a algunos tejidos, como es el caso de la mama, reduciendo la proliferación y muerte celular. A su vez, disminuye la síntesis de algunas proteínas procoagulantes en el hígado, lo que puede reducir el riesgo potencial de enfermedad tromboembólica (formación de coágulos en venas y arterias)”, destaca.

Consejos de uso

Pese a que existen ciertos riesgos asociados al uso de píldoras anticonceptivas, son bajos. De todos modos, siempre se recomienda que un especialista evalúe cuál método será mejor para cada caso. “Tienen pocos efectos secundarios y la mayoría son transitorios. Hay mujeres que sienten un poco de dolor de cabeza, a veces mareos, náuseas. Otras refieren ausencia de menstruación, que es un efecto secundario beneficioso, y otras tienen como efecto secundario cambios en el libido”, detalla Andrés Casanova, ginecólogo de Clínica Santa María. Las pastillas anticonceptivas inhiben el ciclo menstrual y, por ende, impiden el embarazo. “Al

utilizar pastillas, el ciclo menstrual se reemplaza por un sangrado cíclico, que está dado por el uso correcto de los anticonceptivos orales. Si la mujer no es infértil, al suspender el uso de la pastilla anticonceptiva la fertilidad se reinicia inmediatamente”, esclarece. Otro dato: si se olvida de tomar una pastilla, la mujer podría generar una ovulación y reiniciar el ciclo fértil; así todo el sistema puede perder su eficacia en la anticoncepción. “Si hay un olvido, se recomienda tomar la pastilla apenas se recuerde y seguir con la que corresponda. Si se juntan dos, tendrá que tomar las dos y tomar medidas preventivas secundarias adicionales, como el uso de preservativo o abstinencia sexual hasta el ciclo siguiente”, enfatiza el ginecólogo.



Josep Perelló, presidente de la Sociedad Científica Catalana de Contracepción.

Menos efectos secundarios

El médico español Josep Perelló, ginecólogo adjunto del Hospital de la Santa Creu, visitó nuestro país el pasado miércoles para promocionar este tratamiento. “Drovelis minimiza efectos adversos como riesgos cardiovasculares, sangrados irregulares, retención de líquidos, dolores de cabeza, seborreas y acné, a diferencia del método tradicional que contiene un estrógeno muy potente”, afirma.

Drovelis viene en envases de 28 comprimidos, de los cuales 24 contienen estretol y drospirenona (hormonas femeninas) y cuatro no tienen compuestos activos (que ayuda a la rutina diaria para completar el ciclo menstrual de 28 días).

“La mujer contará con una protección anticonceptiva mayor que los anticonceptivos de pauta clásica. Los estudios de laboratorio que analizan parámetros indirectos de trombosis nos dicen que el incremento debería ser nulo y se espera que los efectos secundarios sean menos frecuentes y de menor intensidad”, comenta Perelló, presidente de la Sociedad Científica Catalana de Contracepción.

¿Su precio? \$21.999 en **Salcobrand.cl** (<https://acortar.link/fe4r6f>).