



CEDIDA

MAYORES PRESENTAN HASTA 6,4 VECES MÁS RIESGO DE NEUMONÍA

Inoculación como estrategia para avanzar a sistemas de salud resilientes

Los adultos con comorbilidades, como enfermedades cardiovasculares, diabetes o afecciones pulmonares crónicas, se posicionan como uno de los grupos más vulnerables frente a infecciones respiratorias prevenibles, lo que hace imprescindible fortalecer estrategias de protección a lo largo de la vida.

Con el paso del tiempo, el sistema inmunológico

presenta un deterioro progresivo conocido como inmunosenescencia, lo que reduce la capacidad del organismo para responder eficazmente a infecciones. Este proceso, sumado a la presencia de comorbilidades, incrementa significativamente el riesgo de complicaciones, hospitalización y mortalidad ante enfermedades respiratorias.

“La vacunación en adul-

tos con comorbilidades representa una herramienta clave para reducir complicaciones graves y contribuir a la protección colectiva”, señaló Robinson Cuadros, presidente del Comité Latinoamericano y del Caribe, COMLAT- Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria.

La evidencia muestra que los adultos mayores de 50 años tienen hasta 6,4 ve-

ces más riesgo de desarrollar neumonía neumocócica en comparación con adultos más jóvenes. Este riesgo aumenta en presencia de comorbilidades.

Fortalecer la vacunación en adultos con comorbilidades no solo es una medida de protección individual, sino una estrategia para reducir la carga de enfermedad y avanzar hacia sistemas de salud más resilientes.