

Fecha: 21-03-2026
Medio: El Longino
Supl.: El Longino
Tipo: Noticia general
Título: ¿Sabías que puedes gastar hasta 600 litros al mes esperando que se caliente la ducha?

Pág.: 13
Cm2: 395,1

Tiraje: 3.600
Lectoría: 10.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

¿Sabías que puedes gastar hasta 600 litros al mes esperando que se caliente la ducha?

Día Mundial del Agua:



De acuerdo a proyecciones oficiales de la Dirección General de Aguas (2021), se estima una reducción del 50% en la disponibilidad hídrica del norte y centro de Chile entre 2030 y 2060.

Frente a este escenario, experto advierte que el cuidado de este recurso también depende de decisiones que muchas veces pasan desapercibidas en el hogar. En ese contexto, entrega una serie de recomendaciones y acciones concretas que cualquier persona puede aplicar de manera simple en su vida cotidiana, incluso generando ahorros en las cuentas del hogar.

El agua es un recurso vital para el planeta y para toda forma de vida que lo habita. Sin ella, simplemente no existiríamos. Por eso, en el contexto del Día Mundial del Agua, que se conmemora cada 22 de marzo, se vuelve urgente generar mayor conciencia sobre su uso. Hoy, este desafío va más allá de acciones cotidianas como tomar duchas más cortas o evitar dejar las llaves abiertas. También implica comprender que actividades aparentemente invisibles, como el uso de aplicaciones con inteligencia artificial también requieren importantes cantidades de agua para poder operar.

Es que aunque muchas personas no lo perciben, parte importante del desperdicio de agua en el hogar ocurre en momentos cotidianos, como al abrir la ducha y esperar que el agua alcance la temperatura

adecuada. Durante ese tiempo, el agua corre sin ser utilizada, lo que puede significar una pérdida considerable a lo largo del año.

"Si una persona se ducha durante 10 minutos puede consumir cerca de 100 litros de agua. Pero si dentro de ese tiempo pasa alrededor de dos minutos esperando que el agua se caliente, ya se están desperdiciando aproximadamente 20 litros, lo cual en el mes se transforma en 600 litros por persona", explica Manuel Eyzaguirre, Gerente General de Kaltemp, empresa chilena con 50 años de experiencia en climatización.

En ese contexto, el experto señala que existen soluciones tecnológicas que permiten reducir este tipo de desperdicio sin afectar el confort en el hogar. Entre ellas destacan los termos eléctricos y las bombas

de calor sanitarias, sistemas que permiten disponer de agua caliente desde el inicio del uso.

"Cuando el sistema sanitario del hogar cuenta con un termo o una bomba de calor para agua caliente, el tiempo de espera disminuye considerablemente. Esto permite tener agua caliente de forma más inmediata, evitando que se pierdan litros de agua mientras se alcanza la temperatura adecuada", explica. Además, estos sistemas permiten mantener una temperatura más estable durante la ducha, lo que mejora la experiencia de uso y facilita duchas más cortas sin perder confort.

PEQUEÑAS DECISIONES

En el marco del Día Mundial del Agua, destacan algunas acciones

concretas que las personas pueden implementar en sus hogares para contribuir al uso responsable de este recurso:

Optar por sistemas de agua caliente eficientes, como termos eléctricos o bombas de calor sanitarias, que reducen el tiempo de espera y evitan desperdicios de agua.

Preferir sistemas de ducha eficientes, que mantengan una presión adecuada sin aumentar innecesariamente el caudal. Elegir equipos de climatización modernos y eficientes, que optimicen el consumo energético del hogar.

Realizar mantenciones periódicas a equipos y sistemas sanitarios para asegurar su correcto funcionamiento. Revisar periódicamente instalaciones para detectar posibles fugas o pérdidas de agua.

